



# Harina de Garbanzo Bio 500 g Ecosana

SKU: 467010532 EAN13: 8436601106865

## Descripción

La Harina de Garbanzo de 500 g Bio de la línea Ecosana de Drasanvi es una opción nutritiva y versátil para tu despensa. Proveniente de garbanzos cultivados de manera orgánica, esta harina ofrece un perfil nutricional excepcional, rica en proteínas, fibra y minerales. Su sabor característico y su textura fina la hacen ideal para una amplia gama de recetas, desde panes y tortitas hasta rebozados y tortillas. Además, al ser una harina sin gluten, es perfecta para personas con intolerancias o alergias. Añade un toque saludable y delicioso a tus platos con la harina de garbanzo Bio de Ecosana.

## Ingredientes

---

Harina de garbanzo\*

\*Procedente de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

La harina de garbanzo Bio de la línea Ecosana de Drasanvi es increíblemente versátil en la cocina. Puedes utilizarla para preparar deliciosas tortitas sin gluten, agregando huevos, agua y tus especias favoritas, y luego cocinándolas en una sartén caliente. También es ideal como espesante para sopas y salsas, o como sustituto de la harina de trigo en recetas de panificación, como panes planos o panecillos. Experimenta mezclándola con otras harinas sin gluten para obtener resultados únicos en repostería. Con la harina de garbanzo Bio de Ecosana, ¡las posibilidades son infinitas!

## Presentación

---

Envase de 500 g

## Advertencias

---

Conservar en un lugar fresco y seco.

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

	<b>Cantidad</b>
<b>Valor energético</b>	<b>1460 kJ / 347 kcal</b>
<b>Grasas</b>	6,3 g
<b>de las cuales saturadas</b>	0,6 g

<b>Hidratos de carbono</b>	45,3 g
<b>de los cuales azúcares</b>	2,8 g
<b>Fibra</b>	15,5 g
<b>Proteínas</b>	19,3 g
<b>Sal</b>	0,1 g

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

