



Super Alimento - Alga Spirulina Doypack

SKU: 032010043 EAN13: 8436044516115

Descripción

Aunque su historia se remonta al Imperio Azteca, la Spirulina se ha empezado a incorporar a la alimentación desde hace relativamente pocos años. Este alimento se caracteriza por su **riqueza en proteínas, más del 50% de su composición**, las cuales aportan **8 aminoácidos esenciales, aquellos que el cuerpo no puede sintetizar**. Esta composición ha propiciado que la ONU le preste atención, especialmente en situaciones de desnutrición. Tal es así que la Spirulina fue declarada en la **Conferencia Mundial de Alimentación de la ONU de 1974, como EL MEJOR ALIMENTO PARA EL FUTURO**.

Ingredientes

Spirulina en polvo de origen BIO (*Arthorospira platensis*)

Modo de uso

Disolver una porción (2 cucharadas de postre) en 250 ml de agua

Presentación

Envase de 150 g (5.29 oz)

Advertencias

SUPLEMENTO ALIMENTARIO Su uso no es recomendable para consumo por menores de 8 años, embarazadas y nodrizas, salvo indicación profesional competente y no reemplaza a una alimentación balanceada.

Información extra

Certificado Bio

El proceso de recolección y procesado del Alga Spirulina se realiza cumpliendo los más exigentes estándares de calidad, lo que nos ha permitido obtener el certificado de producto orgánico.

Rica en Hierro

La Spirulina es rica en Hierro. El Hierro es un mineral esencial para el organismo, ya que participa en numerosas funciones del organismo como la formación normal de glóbulos rojos y hemoglobina y al transporte normal de oxígeno.

Rica en proteínas

La Spirulina es un alga con gran aporte en proteínas. Las proteínas entran a formar parte de varias estructuras, entre ellas de los músculos.

Información nutricional

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 10.0 g (2 cucharada de postre) Porciones por envase: 15

	100 g	Porción
Energía (Kcal)	326	32.6
Proteínas (g)	62.4	6.24
Grasa total (g)	5.90	0.59
grasas saturadas (g)	3.42	0.34
Hidratos de carbono (g)	12.0	1.20
Fibra (g)	7.00	0.70
azúcares totales (g)	0.53	0.05
Sodio (mg)	0.0	0.00

(*)

Vitamina B1 (mg)	4.4	31%
Vitamina B2 (mg)	6.9	43%
Vitamina B6 (mg)	18	92%
Vitamina B12 (?g)	16	160%
Hierro (mg)	83	59%

(*) % en relación a la Dosis Diaria Recomendada (DDR)

Información sobre alérgenos

Sulfuroso/sulfatos,

Certificaciones

