



## Sport Live - Recuperador Muscular

SKU: 032050414 Código PL / NUT: NUT\_AS 1768/131 EAN13: 8436578540228

### Descripción

Después de la realización de ejercicio físico, nuestro cuerpo humano necesita reponerse. Para ello, es fundamental suministrar al organismo aquellas sustancias gastadas durante el deporte. Nuestro recuperador muscular aporta Hidratos de Carbono de gran peso molecular, como es la amilopectina y proteínas vegetales, en una proporción 3:1.

### Ingredientes

Amilopectina , Proteína de guisante , Proteína de arroz , **Colágeno marino hidrolizado de bajo peso molecular**

, Aroma de Sandía (*Aroma*), Agua de coco (*Cocos nucifera*), Omega 3 (DHA), Sucralosa (*Edulcorante*)

## Modo de uso

---

Disolver una porción (dos medidor) en 500 ml.No consumir mas de 20 porciones al día.

## Presentación

---

Peso Neto: 750 g

## Advertencias

---

""Alimento para Deportistas Buena Fuente de Proteínas"".Contiene DHA.""NO RECOMENDABLE PARA MENORES DE 15 AÑOS, EN EMBARAZO NI LACTANCIA"".

## Información extra

---

### Hidratos de Carbono procedente de amilopectina

Como fuente de Carbono utilizamos únicamente amilopectina de Cargill. Su principal función es la carga de glucógeno muscular y hepático.Este hidrato de carbono posee un **alto peso molecular y baja osmolaridad**, que permiten al minimizar el riesgo de problemas estomacales y mejorar la velocidad de respuesta en el organismo.

### Fuente de proteínas de procedencia vegetal

En los procesos de recuperación muscular el aporte de proteínas es fundamental para los músculos.Hemos elegido un aporte de proteína vegetal, con el fin de equilibrar el consumo de proteínas. La OMS recomienda que el aporte proteico provenga al 75% de fuente vegetales, frente al 25 de proteína animal.Además, la proteína vegetal usada va acompañada de minerales, más fáciles de digerir y que **reducen la producción de ácido úrico**, metabolito característico del consumo de proteínas animales.

### Enriquecido con Colágeno Marino Hidrolizado

El Colágeno es una proteína que entra a formar parte del cartilago articular, músculos y tendones.

Hemos utilizado Colágeno Marino, caracterizada por una secuencia específica de aminoácidos, y con una mayor asimilación frente a otras fuentes de Colágeno. Además, nuestro Colágeno Marino es Hidrolizado, sometido a un proceso de división enzimática que permite una mejor asimilación.

### Agua de coco

Hemos enriquecido el producto con agua de coco, rica en varios electrolitos como el potasio. Los recuperadores tradicionales presentan únicamente hidratos de carbono y proteínas en proporción variable. Sin embargo, el consumo de otro tipo de nutrientes es necesario para el correcto funcionamiento muscular.

## Información nutricional

---

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 50 g (2 medidor)

Porciones por envase: 15

	100 g	Porción
<b>Energía (Kcal)</b>	374	187
<b>Proteínas (g)</b>	29,0	14,5
<b>Grasa Total (g)</b>	0,20	0,10
Grasas saturadas (g)	0,00	0,00
<b>Hid. de Carb. Disp. (g)</b>	64,0	32,0
Fibra (g)	0,00	0,00
Azúcares Totales (g)	1,00	0,50
<b>Sodio (mg)</b>	180	90,0
DHA (mg)	200	100
(*) Edulcorantes		
Sucralosa (mg)	40	20

IDA sucralosa mg/Kg peso corporal: 0-15

## Información sobre alérgenos

---

Pescado, Sulfuroso/sulfatos,

## Certificaciones

---

