



## Copos Avena gruesos Bio 1kg

SKU: 467010445 EAN13: 8436012944629

### Descripción

Comprometidos con la máxima calidad del producto y el respeto al medio ambiente, los **Copos de Avena integral gruesos de ECOSANA** se obtienen a partir de sistemas de cultivo **sostenibles** que cumplen rigurosamente con las **normas de producción ecológicas**:

- Sin pesticidas, fertilizantes ni herbicidas de origen sintético.
- Sin aditivos, colorantes, saborizantes, aromas...
- Sin organismos modificados genéticamente.

Este cereal, de por sí, se caracteriza por tener una **gran cantidad de fibra**, y en este caso, mayor, al ser **integral** y conservar así todas sus propiedades naturales. Por su contenido en fibra, tomar copos

de avena de forma diaria integrado en tu dieta saludable es una buenísima elección para ayudarte a mantener el control de tu peso. **Origen: Agricultura UE**

## Ingredientes

---

Copos de avena gruesos\* \*Procedente de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

El producto puede ser consumido crudo o cocido.

Para su consumo crudo, puede utilizarse directamente con la preparación de preferencia.

Para consumo cocido, cocer una porción, 5 cucharadas (35 g), de copos de avena, durante 5 a 10 minutos, en 250 ml de agua o alimento de preferencia, sin dejar de remover para que no se pegue al fondo.

## Presentación

---

Envase de 1 Kg

## Advertencias

---

Mantener en un lugar fresco y seco. Contiene **gluten**.

Puede contener trazas de **frutos de cáscara, sésamo, soja, mostaza y altramuces**.

## Información nutricional

---

Por cada 100 g

	Cantidad	Por porción (35 g)
<b>Valor energético</b>	<b>352 kcal</b>	<b>123 Kcal</b>
<b>Grasas</b> <i>de las cuales saturadas</i>	<b>6,60 g</b> <i>1,20 g</i>	<b>2,31 g</b> <i>0,42 g</i>
<b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i>	<b>58,2 g</b> <i>&lt;1,0 g</i>	<b>20,4 g</b> <i>0,35 g</i>
<b>Fibra</b>	<b>9,66 g</b>	<b>3,38 g</b>
<b>Proteínas</b>	<b>12,50 g</b>	<b>4,38 g</b>

**Sodio**

**12,0 mg**

**4,20 mg**

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

