



# Copos Avena grueso integral sin gluten Bio 500g ECOSANA

SKU: 467010446 EAN13: 8436012944940

## Descripción

Los **Copos de avena de ECOSANA** se obtienen del descascarillado, molienda y prensado de los granos de avena 100% procedentes de la **agricultura ecológica**, asegurando la **ausencia de gluten** durante toda la cadena de producción hasta que llega al consumidor final. La avena es un cereal que hasta hace bien poco se pensaba que contenía **gluten** de forma natural. Sin embargo, recientes investigaciones apuntan que la presencia de gluten en este cereal se debe a la **contaminación cruzada** que puede ocurrir durante la cosecha, el transporte, el almacenamiento o el tratamiento posterior de los cereales, por cereales que si lo contienen naturalmente, como el **trigo**, la **cebada** o el **centeno**, que hacen que personas intolerantes al gluten no puedan tomarlo.

Es por ello que los **copos de avena de ECOSANA** han pasado por varios controles exhaustivos que garantizan el disfrute de todos los beneficios y propiedades nutricionales de la avena de aquellas **personas celíacas** que deben seguir una dieta **libre de gluten**. Puedes disfrutarlos a cualquier hora del día incorporados en yogures, leche, zumos..., como postre o como desayuno. **CON BETAGLUCANOS PARA CONTROLAR EL COLESTEROL\*\*** Los betaglucanos contribuyen a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de betaglucano de avena. Origen: Agricultura UE (Finlandia)

## Ingredientes

---

Copos de avena gruesos integral sin gluten\*

\*Procedente de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Producto listo para consumo. No necesita cocción.

## Presentación

---

Envase de 500 g.

## Advertencias

---

Almacenar en un lugar fresco y seco. Puede contener trazas de **Frutos de cáscara, Sésamo y Soya**.

Lote y fechas de vencimiento: Impresas en el envase

Producto de España

## Información nutricional

---

TABLA NUTRICIONAL EN EL ARCHIVO ADJUNTO

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

# Certificaciones

---

