



Copos Avena gruesos Bio 500g

SKU: 467010448 EAN13: 8436012945015

Descripción

Comprometidos con la máxima calidad del producto y el respeto al medio ambiente, los **Copos de Avena integral gruesos de ECOSANA** se obtienen a partir de sistemas de cultivo **sostenibles** que cumplen rigurosamente con las **normas de producción ecológicas**:

- Sin pesticidas, fertilizantes ni herbicidas de origen sintético.
- Sin aditivos, colorantes, saborizantes, aromas...
- Sin organismos modificados genéticamente.

Este cereal, de por sí, se caracteriza por tener una **gran cantidad de fibra**, y en este caso, mayor, al ser **integral** y conservar así todas sus propiedades naturales. Por su contenido en fibra, tomar copos

de avena de forma diaria integrado en tu dieta saludable es una buenísima elección para ayudarte a mantener el control de tu peso. **Origen: Agricultura UE**

Ingredientes

Copos de avena gruesos**Procedente de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

El producto puede ser consumido crudo o cocido.

Para consumo crudo, puede utilizarse directamente con la preparación de preferencia.

Para consumo cocido, cocer una porción, 5 cucharadas (35 g), de copos de avena, durante 5 a 10 minutos, en 250 ml de agua o alimentos de preferencia, sin dejar de revolver para que no se pegue al fondo.

Presentación

Envase de 500 g

Advertencias

Mantener en un lugar fresco y seco. Contiene **gluten**. Puede contener trazas de **frutos de cáscara, sésamo, soja, mostaza y altramuces**.

Información nutricional

Por cada 100 g

	Cantidad	Por porción (35 g)
Valor energético	352 kcal	123 Kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	6,60 g <i>1,20 g</i>	2,31 g <i>0,42 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	58,2 g <i><1,0 g</i>	20,4 g <i>0,35 g</i>
Fibra	9,66 g	3,38 g
Proteínas	12,50 g	4,38 g
Sodio	12,0 mg	4,20 mg

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

Certificaciones

