



Copos Avena Fino integral Sin gluten Bio 1 kg ECOSANA

SKU: 467010450 EAN13: 8436012944919

Descripción

Los **Copos de avena de Ecosana** se obtienen del descascarillado, molienda y prensado de los granos de avena 100% procedentes de la **agricultura ecológica**, asegurando la **ausencia de gluten** durante toda la cadena de producción hasta que llega al consumidor final. La avena es un cereal que hasta hace bien poco se pensaba que contenía **gluten naturalmente**. Sin embargo, recientes investigaciones apuntan que la presencia de gluten en este cereal se debe a la **contaminación cruzada** que puede ocurrir durante la cosecha, el transporte, el almacenamiento o el tratamiento posterior de los cereales, por cereales que si lo contienen naturalmente, como el **trigo**, la **cebada** o el **centeno**, que hacen que personas intolerantes al gluten no puedan tomarlo.

Es por ello que los **copos de avena de Ecosana** han pasado por varios controles exhaustivos que garantizan el disfrute de todos los beneficios y propiedades nutricionales de la avena de aquellas **personas celíacas** que deben seguir una dieta **libre de gluten**. Se presenta como copos de avena finos, rapidísimos de cocinar. De 5 a 10 minutos están listos. **CON BETAGLUCANOS PARA CONTROLAR EL COLESTEROL**** Los betaglucanos contribuyen a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de betaglucano de avena. Origen: Agricultura UE (Finlandia)

Ingredientes

Copos de avena* finos sin gluten *Procedente de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Cocer una porción, 5 cucharadas (35 g), de copos de avena, durante 5 a 10 minutos, en abundante cantidad de agua o alimentos de preferencia, sin dejar de revolver para que no se pegue al fondo.

Presentación

Envase de 1 kg

Advertencias

Almacenar en un lugar fresco y seco. Puede contener trazas de **Frutos de cáscara, Sésamo y Soya**.

Lote y fechas de vencimiento: Impresas en el envase

Producto de España

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Sésamo, Soja,

Certificaciones

