



# Copos Avena Fino 500 g

SKU: 467010451 EAN13: 8436012944445

## Descripción

Los **Copos de avena de ECOSANA** se obtienen del descascarillado, molienda y prensado de los granos de avena en un formato más fino que los copos normales. La avena es un cereal **rico en fibra, energético**, muy recomendado para deportistas, estudiantes y para personas que quieren adelgazar, pues contiene **hidratos de carbono complejos**, que son asimilados por el cuerpo lentamente, proporcionando una sensación de **saciedad** que te ayudará a no picar entre horas y te aportará la energía que necesitas para el día. Se trata de un **alimento natural**, sin conservantes ni colorantes, que podrás disfrutar de tomarlos a cualquier hora del día incorporados en yogures, leche, zumos..., como postre o como desayuno. Presentan la ventaja de que al presentarse en forma más fina que los copos normales, se **disuelven mejor**. Dale tu toque especial, combinándolos con pasas, frutas secas, frutos

secos, virutas de chocolate puro...lo que se te ocurra. **Origen: UE**

## Ingredientes

---

Copos de avena finos\*

\*Procedente de Agricultura Ecológica.

## Modo de uso

---

Producto listo para su consumo. No necesita cocción.

## Presentación

---

Envase de 500 g

## Advertencias

---

Contiene **Gluten**. Puede contener trazas de **Sésamo, Soja, Frutos de cáscara, Mostaza y Altramucos**. Conservar en un lugar fresco y seco.

## Información nutricional

---

	100 g	Por porción (35 g)
<b>Valor energético</b>	<b>348 kcal</b>	<b>122 kcal</b>
<b>Grasas</b> <i>de las cuales saturadas</i>	<b>7 g</b> <i>1,24 g</i>	<b>2,45 g</b> <i>0,43 g</i>
<b>Hidratos de carbono</b> <i>de los cuales azúcares</i>	<b>48,7 g</b> <i>0,7 g</i>	<b>17,0 g</b> <i>0,24 g</i>
<b>Fibra</b>	<b>10,0 g</b>	<b>3,50 mg</b>
<b>Proteínas</b>	<b>13,50 g</b>	<b>4,73 g</b>
<b>Sodio</b>	<b>12 mg</b>	<b>4,2 mg</b>

## Información sobre alérgenos

---

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

# Certificaciones

---

