



Copos Avena Fino 500 g

SKU: 467010451 EAN13: 8436012944445

Descripción

Los **Copos de avena de ECOSANA** se obtienen del descascarillado, molienda y prensado de los granos de avena en un formato más fino que los copos normales. La avena es un cereal **rico en fibra, energético**, muy recomendado para deportistas, estudiantes y para personas que quieren adelgazar, pues contiene **hidratos de carbono complejos**, que son asimilados por el cuerpo lentamente, proporcionando una sensación de **saciedad** que te ayudará a no picar entre horas y te aportará la energía que necesitas para el día. Se trata de un **alimento natural**, sin conservantes ni colorantes, que podrás disfrutar de tomarlos a cualquier hora del día incorporados en yogures, leche, zumos..., como postre o como desayuno. Presentan la ventaja de que al presentarse en forma más fina que los copos normales, se **disuelven mejor**. Dale tu toque especial, combinándolos con pasas, frutas secas, frutos

secos, virutas de chocolate puro...lo que se te ocurra. **Origen: UE**

Ingredientes

Copos de avena finos*

*Procedente de Agricultura Ecológica.

Modo de uso

Producto listo para su consumo. No necesita cocción.

Presentación

Envase de 500 g

Advertencias

Contiene **Gluten**. Puede contener trazas de **Sésamo, Soja, Frutos de cáscara, Mostaza y Altramucos**. Conservar en un lugar fresco y seco.

Información nutricional

	100 g	Por porción (35 g)
Valor energético	348 kcal	122 kcal
Grasas <i>de las cuales saturadas</i>	7 g <i>1,24 g</i>	2,45 g <i>0,43 g</i>
Hidratos de carbono <i>de los cuales azúcares</i>	48,7 g <i>0,7 g</i>	17,0 g <i>0,24 g</i>
Fibra	10,0 g	3,50 mg
Proteínas	13,50 g	4,73 g
Sodio	12 mg	4,2 mg

Información sobre alérgenos

Frutos con cáscara, Gluten, Sésamo, Soja,

Certificaciones

