



Alga Spirulina Bio 150 g Doypack Superalimentos Drasanvi

SKU: 032010138 EAN13: 8436578545322

Descripción

Aunque su historia se remonta al Imperio Azteca, la Spirulina se ha empezado a incorporar a la alimentación desde hace, relativamente, pocos años. Este alimento se caracteriza por su **riqueza en proteínas, más del 50% de su composición**, que aportan **8 aminoácidos esenciales, aquellos que el cuerpo no puede sintetizar**. Esta composición ha propiciado que la ONU le preste atención, especialmente en situaciones de desnutrición. Tal es así que la Spirulina fue declarada en la **Conferencia Mundial de Alimentación de la ONU de 1974, como EL MEJOR ALIMENTO PARA EL FUTURO**.

Ingredientes

Spirulina en polvo de origen BIO (*Arthorospira platensis*) 10 g

Modo de uso

Añada una cucharada de postre a sus smoothies y batidos, zumos, bebidas vegetales, salsas verdes, crema de verduras, o en cualquier receta. Añadirlo una vez que el plato este templado. 1 cucharada de postre= 5 gramos aproximadamente

Presentación

Envase de 150 g (5.29 oz)

Información extra

Certificado Bio

El proceso de recolección y procesado del Alga Spirulina se realiza cumpliendo los más exigentes estándares de calidad, lo que nos ha permitido obtener el certificado de producto orgánico.

Rica en Hierro

La Spirulina es rica en Hierro. El Hierro es un mineral esencial para el organismo, ya que participa en numerosas funciones del organismo como la formación normal de glóbulos rojos y hemoglobina y al transporte normal de oxígeno.

Rica en proteínas

La Spirulina es un alga con gran aporte en proteínas. Las proteínas entran a formar parte de varias estructuras, entre ellas de los músculos.

Información nutricional

Por 100 g

Ingrediente	%/100 g	Cantidad/100 g
Grasas	5.9%	5.9 g
De las cuales son saturadas	3.42%	3.42 g
Omega 6 (ácido linoléico)	0.940%	0.940 g
Hidratos de carbono	12%	12 g
De los cuales son azúcares	0,53%	0,53 g
Fibra	7%	7 g
Proteínas	64.2%	64.2 g

326 Kcal · 1370 KJ

Ingrediente	Porcentaje	Cantidad
Vitamina B6	131%	1.84 mg
Vitamina B12	64%	1.6 ?g
Vitamina B2	49%	0.69 mg
Vitamina B1	40%	0.44 mg
Hierro	59%	8.27 mg

% VRN (Valores de Referencia de Nutrientes)

Información sobre alérgenos

Sulfuroso/sulfatos,

Certificaciones

