



# Sport Live - Gel Energético Cola

SKU: 032050313 EAN13: 8436044516047

## Descripción

Los geles de Sport Live constituyen una fuente excelente de hidratos de carbono. La perfecta relación entre hidratos de carbono de absorción rápida y de absorción lenta convierte a este producto en un excelente recuperador de la función muscular normal. Ayuda además a recuperar la reserva de glucógeno en el cuerpo en actividades de larga duración. Es usado por deportistas que presentan síntomas de fatiga. Se trata de un producto con una viscosidad adecuada para ser consumido en deportes de resistencia.

## Ingredientes

---

Jarabe de glucosa , Agua , Maltodextrina , Sacarosa , Ácido cítrico (*Acidificante*) , Colorante caramelo (*Colorante*) , Cloruro sódico 80 mg, Aroma cola (*Aroma artificial*) , Cloruro potásico 38 mg, Sorbato potásico (*Conservante*) , Benzoato sódico (*Conservante*)

## Modo de uso

---

En deportes de resistencia tomar un gel por cada 45 minutos de ejercicio. Se recomienda el consumo simultáneo con agua.

## Presentación

---

Envase de 40 g (1.41 oz)

## Advertencias

---

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivos de una dieta equilibrada y por un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco y seco. Consumir siempre acompañado de agua.

## Información extra

---

### **Mezcla de hidratos de carbono simples e hidratos de carbono complejos**

Nuestro Gel Energético Cola aporta más de 25 gramos de hidratos de carbono por dosis. Estos hidratos provienen de la mezcla idónea entre hidratos simples (como la sacarosa y glucosa) y los hidratos complejos (maltodextrina). Esta mezcla permite mantener los niveles de glucosa estables durante el tiempo que dure el esfuerzo.

### **Con sales minerales**

Nuestro Gel Energético Cola contiene sales minerales cloro, sodio y potasio. La presencia de estas sales permite asimilar mejor los carbohidratos y favorecer la absorción de líquidos. La cantidad de estos electrolitos está muy cuidada, por lo que nuestros geles son compatibles con las bebidas

isotónicas.

## Viscosidad idónea

La viscosidad del gel es uno de los parámetros más importantes para los deportistas. Dado que estos geles se consumen durante el ejercicio físico, éstos tienen que ser de fácil consumo. De manera general, la viscosidad se calcula como el cociente entre el peso total del gel y la cantidad neta de los hidratos de carbono. En este caso, la viscosidad es inferior a 1,5, valor que facilita considerablemente la toma.

## Sabor agradable

No solo la composición es importante, también lo es el sabor. La selección de aromas se lleva a cabo a través de rigurosas catas, con el fin de satisfacer los paladares más exigentes.

## Información nutricional

---

INGREDIENTE	100 g	40 g ( %CDR)
Energía	258 Kcal/1095 KJ	103,2 Kcal/438 KJ
Grasas de las cuales saturadas	0 g 0 g	0 g 0 g
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	64.4g 42,35 g	25,76 g 16,94 g
Fibra alimentaria	0 g	0 g
Proteínas	0,01 g	0 g
Sal	0,28 g	0,11 g
Sodio	113,48 mg	45,39 mg
Potasio	65,40 mg	26,16 mg (1,3%)

## Información sobre alérgenos

---

Sin alérgenos

## Certificaciones

---

