Magnesio 60 comprimidos Keto

SKU: 032050542 **EAN13:** 8436578543229

Descripción

El Magnesio es un mineral esencial para el organismo. El Magnesio, entre otros esta relacionado con el cansancio y la fatiga, el mantenimiento de los huesos o la función psicológica normal. En resumen, el Magnesio es fundamental en, aproximadamente, 300 reacciones del organismo; por ello y debido a su importancia , hemos seleccionado la mejor fuente de Magnesio -citrato- para asegurar la mayor biodisponibilidad.Es muy común tener una deficiencia de magnesio, y más aún en personas que comen poco carbohidratos, como es el caso en una dieta cetogénica.

Ingredientes

Citrato de magnesio *(Magnesio 15,5%)* 1062 mg, Celulosa microcristalina *(Agente de carga)* , Sal magnésica de ácido graso *(Agente de carga)* , Dióxido de silicio *(Antiaglomerante)*

Modo de uso

Tomar 2 comprimidos al día, preferiblemente en ayunas.

Presentación

Envase de 60 comprimidos de 850 mgPeso total 51 g

Advertencias

Complemento alimenticio a base de magnesioLos complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivos de una dieta equilibrada y por un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco y seco.

Información extra

Magnesio en forma de citrato:

El magnesio que utilizamos es en forma de citrato, el cual es la forma de magnesio más biodisponible , es decir, la mejor absorbida por el organismo. Además esta forma de añadir el magnesio, evita las molestias gástricas y los efectos laxantes propios de otras fuentes.

Información nutricional

por dosis diaria

Ingrediente	Cantidad	%VRN
Magnesio	164,61 mg	43,89%

% VRN (Valor Referencia de Nutrientes)

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones