



## Magnesio 60 comprimidos Keto

SKU: 032050542 EAN13: 8436578543229

### Descripción

El Magnesio es un mineral esencial para el organismo. El Magnesio, entre otros esta relacionado con el cansancio y la fatiga, el mantenimiento de los huesos o la función psicológica normal. En resumen, el Magnesio es fundamental en, aproximadamente, 300 reacciones del organismo; por ello y debido a su importancia , hemos seleccionado la mejor fuente de Magnesio -citrato- para asegurar la mayor biodisponibilidad. Es muy común tener una deficiencia de magnesio, y más aún en personas que comen poco carbohidratos, como es el caso en una dieta cetogénica.

## Ingredientes

---

Citrato de magnesio (*Magnesio 15,5%*) 1062 mg, Celulosa microcristalina (*Agente de carga*), Sal magnésica de ácido graso (*Agente de carga*), Dióxido de silicio (*Antiaglomerante*)

## Modo de uso

---

Tomar 2 comprimidos al día, preferiblemente en ayunas.

## Presentación

---

Envase de 60 comprimidos de 850 mg  
Peso total 51 g

## Advertencias

---

Complemento alimenticio a base de magnesio. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivos de una dieta equilibrada y por un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco y seco.

## Información extra

---

### **Magnesio en forma de citrato:**

El magnesio que utilizamos es en forma de citrato, el cual es la forma de magnesio más biodisponible, es decir, la mejor absorbida por el organismo. Además esta forma de añadir el magnesio, evita las molestias gástricas y los efectos laxantes propios de otras fuentes.

## Información nutricional

---

por dosis diaria

Ingrediente	Cantidad	%VRN
Magnesio	164,61 mg	43,89%

% VRN (Valor Referencia de Nutrientes)

## Información sobre alérgenos

---

Sin alérgenos

## Certificaciones

---

