



## Physillum Keto

SKU: 032050638 EAN13: 8436578545353

### Descripción

El psyllium, planta originaria de la India, es una fibra soluble derivada de las semillas de *Plantago ovata* también conocida como *zaragatona*. El psyllium es rico en fibra (soluble) Debido a su excelente solubilidad en agua, el psyllium puede absorber líquido y convertirse en un compuesto viscoso y espeso que resiste la digestión en el intestino delgado.

## Ingredientes

---

100 % Psyllium en polvo *Plantago ovata*

## Modo de uso

---

Disolver de 1 a 2 cucharadas de café (5/10g) una vez al día, en un vaso de agua o zumo. Consumir inmediatamente para evitar que la mezcla se gelatinice. Después de su toma se recomienda la ingesta de otro vaso de agua o zumo. También puede utilizarse para enriquecer diversas recetas de panadería y repostería

## Presentación

---

Envase 200 g

## Advertencias

---

Conservar en un lugar fresco y seco.

## Información extra

---

### Alta cantidad de fibra

Presenta un 86% en fibra

## Información nutricional

---

Por 100 g

Valor energético	782 kJ / 194 kcal
Grasas	0,1 g
de las cuales saturadas	0,1 g
Hidratos de carbono	2,2 g

de los cuales azúcares	0,1 g
Fibra alimentaria	86,5 g
Proteínas	2,9 g
Sal	0,2 g

## Información sobre alérgenos

---

Sin alérgenos

## Certificaciones

---

