



Citrato de Magnesio 90 comprimidos

SKU: 032057106 EAN13: 8436601100719

Descripción

El Magnesio es un mineral esencial para el organismo, sin embargo, y debido al tipo de alimentación, puede existir déficit del mismo sobre todo en deportistas. El Magnesio, entre otros, está relacionado con el cansancio y la fatiga, el mantenimiento de huesos, la síntesis proteica normal y muy importante en la contracción muscular. Hemos elegido la mejor fuente de Magnesio -citrato de magnesio- que mejora la biodisponibilidad.

Ingredientes

Citrato de magnesio (*Magnesio 15,5%*) 1062 mg, Agente de carga (*Celulosa microcristalina*) , Agente de carga (*Sal magnésica de ácido graso*) , Antiaglomerante (*Dióxido de silicio*) , Dosis Cantidad de Magnesio/día CDR, 1 comprimido 82,31 mg 21,95 %, 2 comprimidos 164,61 mg 43,90 %, 3 comprimidos 246,92 mg 65,85 %, 4 comprimidos 329,22 mg 87,80 %

Modo de uso

Tomar de 1-5 comprimidos diarios, acompañado de un vaso de agua.

Presentación

Envase de 90 comprimidos de 844,75 mg.
Peso total 76,03 g (2.7 oz)

Advertencias

Completo alimenticio a base de minerales.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco y seco.

Información extra

Magnesio en forma de citrato

El magnesio que utilizamos es en forma de citrato de magnesio. El citrato de magnesio, es la forma de magnesio más biodisponible, es decir, mejor absorbida por el organismo. Además esta forma de añadir magnesio, evita las molestias gástricas y efectos laxantes propios de otras fuentes.

Información nutricional

Dosis	Cantidad de Magnesio/día	CDR
1 comprimido	82,31 mg	21,95 %
2 comprimidos	164,61 mg	43,90 %

3 comprimidos	246,92 mg	65,85 %
4 comprimidos	329,22 mg	87,80 %
5 comprimidos	411,55 mg	109,75 %

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones

