Creatina 200 MESH 300 g Sport Live Drasanvi

SKU: 032057326 **EAN13:** 8436601104595

Descripción

La Creatina es una sustancia producida por nuestro cuerpo (principalmente, en hígado, riñones y páncreas) a partir de tres aminoácidos: Glicina, Arginina y Metionina. Esta sustancia es segregada al torrente sanguíneo y distribuida a las diferentes células del organismo.Por sus funciones en el organismo, la Creatina es uno de los complementos más utilizados en deportistas. De hecho, está demostrado que el consumo de 3 gramos de Creatina **mejora el rendimiento físico** en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad.

Ingredientes

Creatina 200 MESH *5.000 mg*

Modo de uso

Fase de carga: Consumir 20 g (en 4 tomas de 5 gramos) a lo largo del día. **Fase de mantenimiento**: Consumir de 3-5 g al día después del ejercicio. Puede suministrarse con la bebida recuperadora o batido de proteínas. Un cazo dosificador enrasado corresponde a 7 g.

Presentación

Envase de 300 g (10.58 oz.)

Advertencias

Complemento alimenticio a base de creatina.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco y seco.

Información extra

Forma de Monohidrato

En la actualidad, existen muchas marcas que utilizan otras formas distintas de Creatina. Sin embargo, la presentación que más estudios científicos avalan su eficacia y seguridad es la Creatina Monohidrato.

Alta cantidad de Creatina

La EFSA aprueba el uso de la Creatina: “La Creatina mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta densidad”. Esta alegación puede utilizarse a partir de tres gramos de Creatina.

Formato polvo

La presentación en polvo permite ajustar la dosis a las necesidades de cada persona y cada situación permitiendo, de ese modo, consumir la cantidad adecuada en cada momento.

Sabor neutro

Nuestra Creatina presenta un sabor neutro, con el fin de ser consumido por todas las personas, o mezclado con otros productos, sin que ello altere el sabor.

Sin alérgenos y otros contaminantes

Nuestro sistema de producción y los rigurosos controles de calidad, permiten poder decir que nuestro producto esta libre de cualquier tipo de alérgenos y otros contaminantes. De esta manera aseguramos la idoneidad del producto.

No Doping

Nuestro lema es un deporte de calidad y un modo de entender la vida sana. Para ello cumplimos de manera exhaustiva la ley de etiquetado. Además los estrictos controles de calidad a los que son sometidos nuestras materias primas, así como nuestros procesos, nos aseguran la utilización segura en el mundo del deporte.

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones