Mineral Citrato Magnesio Sabor Limón Polvo 200g

SKU: 032057483 **EAN13:** 8436601106469

Descripción

El Magnesio es un mineral esencial para el organismo, sin embargo, y debido al tipo de alimentación, puede existir déficit del mismo sobre todo en deportistas. El Magnesio, entre otros, esta relacionado con el cansancio y la fatiga, el mantenimiento de huesos, la síntesis proteica normal y muy importante en la contracción muscular. Hemos elegido la mejor fuente de Magnesio -citrato de magnesio- que mejora la biodisponibilidad. El magnesio se puede obtener a través de diferentes fuentes, las cualesse clasifican en orgánicas e inorganicas. Por su solubilidad y su indepenencia del PH del organismo,las fuentes orgánicas son las que mayor tasa de asimilacion por parte del organismo tiene.

Además nuestro producto incorpora aroma natural de limón para mejorar la toma por parte de los consumidores

Ingredientes

Citrato de magnesio *(Magnesio 15,7%)* , Aroma *(Aroma natural de limon)*

Modo de uso

Disolver 3 cucharadas del producto en agua o zumo una vez al día. Tambien es posible tomar 1 cucharada dosificadora 3 veces al día

Dosis diaria recomendada: 3 cucharadas dosificadoras 1,7 g

Presentación

Envase de 200 g (7,09 o.z)

Advertencias

Completo alimenticio a base de magnesio

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco y seco.

Información extra

Magnesio en forma de citrato

El magnesio que utilizamos es en forma de citrato de magnesio. El citrato de magnesio, es la forma de magnesio más biodisponible, es decir, mejor absorbida por el organismo. Además esta forma de añadir magnesio, evita las molestias gástricas y efectos laxantes propios de otras fuentes.

Información nutricional

Dosis	Cantidad de Magnesio/día	%VRN
1,592g	250 mg	66,67 %

*Valor de Referencia de Nutrientes

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones