# Mineral Citrato Magnesio Polvo 200g

**SKU:** 032057484 **EAN13:** 8436601106476

## Descripción

El Magnesio es un mineral esencial para el organismo, sin embargo, y debido al tipo de alimentación, puede existir déficit del mismo sobre todo en deportistas. El Magnesio, entre otros, esta relacionado con el cansancio y la fatiga, el mantenimiento de huesos,  la síntesis proteica normal y muy importante en la contracción muscular. Hemos elegido la mejor fuente de Magnesio -citrato de magnesio- que mejora la biodisponibilidad. El magnesio se puede obtener a través de diferentes fuentes, las cuales se clasifican en orgánicas e inorganicas.  Por su solubilidad y su indepenencia del PH del organismo, las fuentes orgánicas son las que mayor tasa de asimilacion por parte del organismo tiene.

## Ingredientes

Citrato de magnesio *(Magnesio 15,7%)*

## Modo de uso

Disolver 2 cucharadas del producto en agua o zumo una vez al día. También puede tomarse una cuchara dosificadora 2 veces al día

Dosis diaria recomendada: 2 cucharadas dosificadoras 1,6 g

## Presentación

Envase de 200 g (7,09 o.z)

## Advertencias

Completo alimenticio a base de magnesio.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco y seco.

## Información extra

### Magnesio en forma de citrato

El magnesio que utilizamos es en forma de citrato de magnesio. El citrato de magnesio, es la forma de magnesio más biodisponible, es decir, mejor absorbida por el organismo. Además esta forma de añadir magnesio, evita las molestias gástricas y efectos laxantes propios de otras fuentes.

## Información nutricional

| Dosis | Cantidad de Magnesio/día | %VRN* |
| --- | --- | --- |
| 1,6 g | 250 mg | 66,67 % |

*Valor de Referencia de Nutrientes

## Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

## Certificaciones