



# Mineral Citrato Magnesio Alta Concentración 90 comprimidos

SKU: 032057490 EAN13: 8436601106575

## Descripción

El Magnesio es un mineral esencial para el organismo, sin embargo, y debido al tipo de alimentación, puede existir déficit del mismo sobre todo en deportistas. El Magnesio, entre otros, está relacionado con el cansancio y la fatiga, el mantenimiento de huesos, la síntesis proteica normal y muy importante en la contracción muscular. Hemos elegido la mejor fuente de Magnesio -citrato de magnesio- que mejora la biodisponibilidad.

## Ingredientes

---

Citrato de magnesio (*Magnesio 15,5%*) 1400 mg, Agente de carga (*Celulosa microcristalina*), Agente de carga (*Sal magnésica de ácido graso*), Antiaglomerante (*Dióxido de silicio*), Dosis Cantidad de Magnesio/día %VRN\*, 1 comprimido 220 mg 58 %

## Modo de uso

---

Tomar de 1 comprimido diario, acompañado de un vaso de agua.

## Presentación

---

Envase de 90 comprimidos de 1630 mg.  
Peso total 146,7 g (5.2 oz)

## Advertencias

---

Completo alimenticio a base de magnesio.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco y seco.

## Información extra

---

### **Magnesio en forma de citrato**

El magnesio que utilizamos es en forma de citrato de magnesio. El citrato de magnesio, es la forma de magnesio más biodisponible, es decir, mejor absorbida por el organismo. Además esta forma de añadir magnesio, evita las molestias gástricas y efectos laxantes propios de otras fuentes.

## Información nutricional

---

Dosis	Cantidad de Magnesio/día	% VRN
1 comprimido	220 mg	58 %

\*Valor de Referencia de Nutrientes

## Información sobre alérgenos

---

Sin alérgenos

## Certificaciones

---

