



# Melatonina 1,9 mg + Vitamina B6 45 Gummies

SKU: 032057495 EAN13: 8436601106667

## Descripción

Nuestra línea de Melatonina vuelve a crecer. Esta vez presentamos la melatonina en formato de Gummies, una forma fácil y sencilla de consumir. ¡Además de ricas, son saludables, ya que están formuladas sin azúcar!

Cada Gummy aporta 1,9 mg de melatonina, una hormona que de manera natural es segregada por el organismo, y que participa en nuestro reloj biológico ayudándonos a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.

## Ingredientes

---

Edulcorante (*Maltitol*), Agua, Edulcorante (*Sorbitol*), Gelificante (*Gelatina*), Acidulante (*Ácido cítrico*), Aroma (*Aroma cereza*), Melatonina (*Libre de procedencia animal*) 1,9 mg, Colorante (*Concentrado de zanahoria negra*), Vitamina B6 (*Piridoxina clorhidrato*) 0,70 mg, Colorante (*Azul FCF*)

## Modo de uso

---

Tomar 1 gummy, preferiblemente, una hora antes de acostarse.

## Presentación

---

Envase de 45 gummies de 2,5 g. Peso total 112 g (3,8 oz)

## Advertencias

---

Complemento alimenticio a base de melatonina y edulcorantes. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco y seco. El consumo excesivo puede tener efectos laxantes. La

melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. El sueño efecto beneficioso

se obtiene de la ingesta de 1mg de melatonina poco antes de dormir. La melatonina ayuda a aliviar la sensación subjetiva de desfase horario (jet lag); este efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de

0,5mg de melatonina y debe tomarse poco antes de acostarse el primer día de viaje y unos cuantos días

después de llegar a su destino.

## Información extra

---

Sin azúcar.

## Información nutricional

---

	Por 100 g	Por dosis diaria (1 gominola)
Valor energético	1062 kJ-252 kcal	27 kJ-6 kcal
Grasas	< 0,5 g	0 g
de las cuales saturadas	< 0,1 g	0 g
Hidratos de carbono	75 g	1,9 g
de los cuales azúcares	< 0,5 g	0 g
Proteínas	8,1 g	0,2 g
Sal	0,06 g	0 g

Nutriente	Cantidad	%VRN*
Vitamina B6	0,7 mg	50%

\*(VRN) Valor de Referencia de Nutrientes

## Información sobre alérgenos

---

Sin alérgenos

## Certificaciones

---

