



Super Alimentos - Açúcar de Bétula 300 g Doypack

SKU: 032010025 EAN13: 843604516108

Descripción

O Açúcar de Bétula, conhecido como Xilitol, trata-se de um delicioso substituto do açúcar. A sua origem é a casca de bétula, embora também pode ser extraído de outras plantas. Este açúcar possui um sabor refrescante muito similar ao da sacarose. A diferença que apresenta com esta é que tem um 40% menos de calorias e um Índice Glicémico próximo a 7 (frente a 64 do açúcar). Além do seu agradável sabor e o seu baixo Índice Glicémico, cabe destacar a sua contribuição para a manutenção da mineralização dos dentes.

Baixo Índice Glicémico

O Índice Glicémico mostra a quantidade de hidratos de carbono que se libera num produto. Os produtos com um alto Índice Glicémico implicam uma rápida absorção e uma mudança severa do nível de carboidratos em sangue. No entanto, nos produtos com um Índice Glicémico baixo, a libertação é mais prolongada, não alterando em excesso os níveis de açúcar em sangue.

Ingredientes

Açúcar de Bétula (Xilitol)

Modo de uso

Acrescente para adoçar sumos, batidos, café, bebidas vegetais, etc... Pode usa-lo como substituto do açúcar branco em receitas de doçaria, já que resiste a cozedura e o forneado.¹
colher de sobremesa = 6 gramas
aproximadamente.

Presentación

Embalagem de 300 g (10.58 oz)

Advertencias

Conservar num local fresco e seco.

Livre de alergénios.

Información extra

Baixo Índice Glicémico

O Índice Glicémico mostra a quantidade de hidratos de carbono que liberta um produto. Os produtos com um elevado Índice Glicémico, implicam uma rápida absorção e uma mudança brusca do nível de

carboidratos em sangue. No entanto, nos produtos com um Índice Glicémico Baixo, a libertação é mais prolongada, não alterando em excesso os níveis de açúcar em sangue.

Información nutricional

por cada 100 g

| INGREDIENTE | %/100 g | QUANTIDADE/100 g |
|--------------------------|---------|--------------------|
| Valor energetico | | 1000 kJ / 240 kcal |
| Gorduras | 0% | 0 g |
| das quais saturadas | 0% | 0 g |
| Hidratos de carbono | 100% | 100 g |
| dos quais são açúcares | 0,2% | 0,20 g |
| dos quais são polialcóis | 99,8% | 99,80 g |
| Fibra | 0% | 0 g |
| Proteínas | 0% | 0 g |
| Sal | <0,01 % | <0,01g |

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones

