



Super Alimentos - Brócolos Doypack

SKU: 032010028 EAN13: 8436044516221

Descripción

Os Brócolos de Drasanvi são elaborados à partir de plantas recém colhidas de cultivo ecológico certificado. Os talos e flores são lavados e triturados para conseguir um pó fino de alta qualidade. O Superalimento de Brócolos de Drasanvi possui um alto conteúdo em fibra (27,64 g por cada 100 g). Contém uma importante fonte de proteínas, concretamente o 43% do valor energético. O que faz dos Brócolos uma opção fantástica para um batido de proteínas saudável. Contém ainda Vitamina C, que ajuda a um correto funcionamento do sistema imunitário e protege as células frente ao dano oxidativo.

Ingredientes

Brócolos em pó de origem BIO (*Brassica oleracea var. italica L.*)

Modo de uso

Acrescentar uma ou duas colheres a molhos, batidos, sumos de frutas e outras receitas, como sopas. Acrescentar uma vez o prato esteja tépido. 1 colher de sobremesa = 3 gramas, aproximadamente

Presentación

Embalagem de 150 g (5.29 oz)

Advertencias

Conservar num local seco e fresco

Información extra

Certificado BIO

O processo de colheita e processado dos Brócolos realiza-se cumprindo os mais exigentes padrões de qualidade, o que nos permitiu obter o certificado de produto orgânico.

Rico em Fibra

O conteúdo em fibra dos Brócolos é elevado, 27 gramas por cada 100 gramas de Brócolos em pó. É importante acompanhá-lo com um consumo de água adequado.

Produto sem tratamento térmico

Os vegetais que sofrem tratamento térmico durante o cozinhado perdem parte das suas vitaminas. Por este motivo, a elaboração dos Brócolos em pó não é submetida a nenhum processo com elevadas temperaturas. De forma que podemos dizer que é um alimento não processado, e por tanto, nutrientes como as vitaminas permanecem sem alteração.

Protecção frente ao desgaste diário.

A actividade diária provoca desgaste nas fibras musculares. A melhor forma de regenerar estas estruturas é mediante o consumo de proteínas adequadas. Os Brócolos são ricos em proteínas de

origem vegetal, o que faz dele uma fantástica opção para aquelas pessoas que se inclinam por uma alimentação exclusivamente vegetal.

Información nutricional

por cada 100 g

INGREDIENTE	PERCENTAGEM	QUANTIDADE
Gorduras	1,84%	1,84 g
das quais são saturadas	0,34%	0,34 g
Hidratos de carbono	21,97%	21,97 g
dos quais são açúcares	20,86%	20,86 g
Fibra alimentar	27,64%	27,64 g
Proteínas	30,41%	30,41 g

281,36 Kcal · 1179,66 KJ

INGREDIENTE	%VRN	QUANTIDADE/ DOSE DIÁRIA
Vitamina C	53%	42,38 mg

% VRN (Valores de Referência de Nutrientes)

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones

