



Super Alimentos - Alga Chlorella Bio 90 g Doypack

SKU: 032010029 EAN13: 8436044516092

Descripción

A Alga Chlorella é uma alga unicelular, mas o seu pequeno tamanho não está relacionado com o seu interessante valor nutricional. **É rica em proteínas, o que supõe uma excelente fonte de aminoácidos, vitaminas (Ácido Pantoténico, Ácido Fólico, Biotina, Vitamina B2 e B12) e minerais (Ferro, Zinco e Fósforo).**

A Alga Chlorella recolhe-se em águas claras e certificando a ausência de substâncias contaminantes. Uma vez recolhida, rompem-se as suas paredes celulares para que as proteínas, vitaminas e minerais

sejam mais acessíveis.

A Alga Chlorella é uma alga de sabor fresco e refrescante. É ideal para a elaboração de sumos e batidos, para fazer molhos ou preparar saladas, assim como para enriquecer pratos realizados com legumes e hortaliças.

Recomendado para desportistas.

Ingredientes

Chlorella em pó de origem BIO (*Chlorella vulgaris*)

Modo de uso

Acrescente uma colher de sobremesa aos seus smoothies e batidos, sumos, bebidas vegetais, molhos verdes, creme de legumes ou em qualquer receita. Acrescente uma vez o prato esteja tépido. 1 colher de sobremesa = 4 gramas aproximadamente

Presentación

Embalagem de 90 g (3.17 oz)

Advertencias

Conservar em local seco e fresco.

Sem alergénios.

Información extra

Certificado BIO

O processo de colheita e processado de Alga chlorella, realiza-se cumprindo os mais exigentes padrões de qualidade, o que nos permitiu obter o certificado de produto orgânico.

Rico em Ácido fólico

Outra das vitaminas que caracterizam a Alga Chlorella é o Ácido fólico, uma vitamina de grande importância em numerosas situações.

Contribui ao rendimento intelectual normal

Entre as numerosas propriedades que possui a alga chlorella, destacamos seu conteúdo em Vitamina B5 (Ácido pantoténico). Esta vitamina contribui ao rendimento intelectual normal.

Protecção frente ao dano oxidativo

A chlorella, além de todas as vitaminas citadas anteriormente, possui uma importante percentagem de Vitamina B2 (Riboflavina). Esta vitamina destaca pelas suas propriedades de protecção frente ao dano oxidativo das nossas células.

Información nutricional

por cada 100 g

INGREDIENTE	QUANTIDADE/100g
Valor energetico	1434 kJ / 339 kcal
Gorduras	1,8 g
das quais saturadas	0,5 g
Hidratos de carbono	12 g
dos quais são açúcares	0,6 g
Proteína	63 g
Sal	0,16 g

INGREDIENTE	%VRN	QUANTIDADE/100g
Vitamina A	180%	1437 µg
Vitamina B12	2360%	59 µg
Riboflavina	21%	0,3 mg

Fósforo	157%	1100
Magnésio	105%	394 mg
Ferro	486%	68 mg
Zinco	21%	2,1 mg
Iodo	100%	150 µg

% VRN (Valores de Referência de Nutrientes)

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones

