



Super Alimentos - Alga Spirulina Bio 150 g Doypack

SKU: 032010030 EAN13: 8436044516115

Descripción

Embora a sua história se remonta ao Império Azteca, a Spirulina começou-se a incorporar à alimentação desde há relativamente poucos anos. Este alimento se caracteriza pela **riqueza em proteínas, mais do 50% da sua composição**, as quais fornecem **8 aminoácidos essenciais, aqueles que o corpo não pode sintetizar**. Esta composição propiciou que a ONU lhe presteatenção, especialmente em situações de desnutrição. Tanto é assim que a Spirulina foi declarada na **Conferência Mundial de Alimentação da ONU de 1974, como O MELHOR ALIMENTO PARA O FUTURO**.

Ingredientes

Spirulina em pó de origem BIO (*Arthorospira platensis*)

Modo de uso

Acrescente uma colher de sobremesa aos seus emoothies e batidos, sumos, bebidas vegetais, molhos verdes, creme de legumes ou em qualquer receita. Acrescente uma vez que o prato esteja tépido. 1 colher de sobremesa = 5 gramas aproximadamente.

Presentación

Embalagem de 150 g (5.29 oz)

Advertencias

Conserver em local fresco e seco

Información extra

Certificado BIO

O processo de colheita e processado de Alga Spirulina, realiza-se cumprindo os mais exigentes padrões de qualidade, o que nos permitiu obter o certificado de produto orgânico.

Rica em Ferro

A Spirulina é rica em Ferro. O Ferro é um mineral essencial para o organismo, já que participa em numerosas funções do organismo como a formação normal de glóbulos vermelhos e hemoglobina, e ao transporte normal de oxigénio.

Rica em proteínas

A Spirulina é uma alga com grande fornecimento em proteínas. As proteínas entram a formar parte de várias estruturas, entre elas as dos músculos.

Información nutricional

Por 100 g

Ingrediente	Quantidade/100 g
Valor energetico	1370 kJ / 326 kcal
Gorduras	5,90 g
Das quais são saturadas	3,42 g
Omega 6 (ácido linoléico)	0,940 g
Hidratos de carbono	12 g
Dos quais são açúcares	0,53 g
Fibra	7 g
Proteínas	64.2 g
Sal	0,70 g

Ingrediente	Porcentagem	Quantidade
Vitamina B6	131%	1.84 mg
Vitamina B12	64%	1.6 ug
Vitamina B2	49%	0.69 mg
Vitamina B1	40%	0.44 mg
Ferro	59%	8.27 mg

% VRN (Valores de Referencia de Nutrientes)

Información sobre alérgenos

Sulfuroso/sulfatos,

Certificaciones

