



Super Alimentos - Erva de Cevada Doypack

SKU: 032010031 EAN13: 8436044516139

Descripción

A Erva de Cevada provém de plantas jovens de cevada que não superaram os 25 cm de altura. Desta forma, garantimos o aproveitamento de todos os minerais e vitaminas contidos nas suas folhas. Também é importante assinalar a sua **alta percentagem de Clorofila**, que age como um poderoso antioxidante.

Existem diferenças entre a cevada como cereal e a Erva de Cevada. Na Erva de Cevada, **utiliza-mos os brotes verdes para conservar todas as suas propriedades, vitaminas e aminoácidos essenciais**. Consumir-la com uma fonte de **hidratos de carbono** é uma boa ideia para

as pessoas que praticam algum desporto.

Ingredientes

Verde de Cevada em pó de origem BIO (*Hordeum vulgare*) 10 g

Modo de uso

Acrescente uma colher de sobremesa aos seus smoothies e batidos, sumos, bebidas vegetais, molhos verdes, creme de legumes ou qualquer receita. Acrescente uma vez o prato esteja temperado. 1 colher de sobremesa = 2 gramas aproximadamente.

Presentación

Embalagem de 125 g (4.40 oz)

Advertencias

Conservar num local seco e fresco

Información extra

Rico em Vitamina C, que contribui para a formação de colagénio, para o funcionamento normal de ossos e cartilagem

Seleccionamos brotes jovens

Com a finalidade de aproveitar todas as propriedades da Cevada, é importante seleccionar e cortar os brotes jovens. Só assim conseguimos uma alta quantidade de clorofila. Com o tempo, os brotes vão mudando o seu valor nutricional, reduzindo consideravelmente a quantidade de clorofila.

Certificado Bio

O processo de colheita e processado de Erva de Cevada realiza-se cumprindo os mais exigentes padrões de qualidade, o que nos permitiu obter o certificado de produto orgânico.

Información nutricional

Por 100g

Ingredientes	%/100 g	Quantidade/100 g
Gorduras	3.4%	3.4 g
das quais são saturadas	1.05%	1.05 g
Hidratos de carbono	34.3%	34.3 g
dos quais são açúcares	2.2%	2.2 g
Fibra	26.5%	26.5 g
Proteínas	20.1%	20.1 g
Sal	0.12%	0.120 g

270 Kcal · 1131 KJ

Ingrediente	% VRN	Quantidade/ 10 g
Vitamina A	73.7 %	589.9 ?g
Vitamina C	37.5%	33 mg
Vitamina B1	12.7 %	0.01 mg
Potasio	105 %	210 mg
Calcio	109 %	87.6 mg
Hierro	104 %	1.4 mg

% VRN (Valores de Referência de Nutrientes)

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones

