



Super Alimentos - Alga Spirulina Stick

SKU: 032010036 EAN13: 8436044518270

Descripción

Embora a sua história se remonta ao Império Azteca, a Spirulina começou-se a incorporar à alimentação desde há relativamente poucos anos. Este alimento se caracteriza pela **riqueza em proteínas, mais do 50% da sua composição**, as quais fornecem **8 aminoácidos essenciais, aqueles que o corpo não pode sintetizar**. Esta composição propiciou que a ONU lhe preste atenção, especialmente em situações de desnutrição. Tanto é assim que a Spirulina foi declarada na **Conferência Mundial de Alimentação da ONU de 1974, como O MELHOR ALIMENTO PARA o FUTURO**.

A Spirulina é uma alga muito rica em nutrientes, pelo que se transforma num ingrediente especial para enriquecer pratos muito simples ou realizar batidos nutricionais. Que acharia de enriquecer uma salada e transforma-la num prato muito nutritivo?

Ingredientes

Spirulina em pó de origem BIO (*Arthorospira platensis*) 10 g

Modo de uso

Recomendamos tomar 1 stick ao dia.

Presentación

Embalagem de 20 sticks de 10g. Peso total 200 g (7 oz).

Información extra

Certificado BIO

O processo de colheita e processado de Alga Spirulina, realiza-se cumprindo os mais exigentes padrões de qualidade, o que nos permitiu obter o certificado de produto orgânico.

Rica em Ferro

A Spirulina é rica em Ferro. O Ferro é um mineral essencial para o organismo, já que participa em numerosas funções do organismo como a formação normal de glóbulos vermelhos e hemoglobina, e ao transporte normal de oxigénio.

Rica em proteínas

A Spirulina é uma alga com grande fornecimento em proteínas. As proteínas entram a formar parte de várias estruturas, entre elas as dos músculos.

Información nutricional

Por 100 g

	Ingrediente	%/100 g	Quantidade/100 g
Gorduras		5.9%	5.9 g

Das quais são saturadas	3.42%	3.42 g
Omega 6 (ácido linoléico)	0.940%	0.940 g
Hidratos de carbono	12%	12 g
Dos quais são açúcares	0,53%	0,53 g
Fibra	7%	7 g
Proteínas	64.2%	64.2 g

326 Kcal · 1370 KJ

Ingrediente	Percentagem	Quantidade
Vitamina B6	131%	1.84 mg
Vitamina B12	64%	1.6 ?g
Vitamina B2	49%	0.69 mg
Vitamina B1	40%	0.44 mg
Ferro	59%	8.27 mg
% DDR (Dose Diária Recomendada)		

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones

