



Super Alimentos - Alga Chlorella Stick

SKU: 032010037 EAN13: 8436044518263

Descripción

A Alga Chlorella é uma alga unicelular, mas o seu pequeno tamanho não está relacionado com o seu interessante valor nutricional. **É rica em proteínas, o que supõe uma excelente fonte de aminoácidos, vitaminas (Ácido Pantoténico, Ácido Fólico, Biotina, Vitamina B2 e B12) e minerais (Ferro, Zinco e Fósforo).**

A Alga Chlorella recolhe-se em águas claras e certificando a ausência de substâncias contaminantes. Uma vez recolhida, rompem-se as suas paredes celulares para que as proteínas, vitaminas e minerais

sejam mais acessíveis.

A Alga Chlorella é uma alga de sabor fresco e refrescante. É ideal para a elaboração de sumos e batidos, para fazer molhos ou preparar saladas, assim como para enriquecer pratos realizados com legumes e hortaliças.

Recomendado para desportistas.

Ingredientes

Chlorella em pó de origem BIO (*Chlorella vulgaris*) 10 g

Modo de uso

É recomendável tomar um stick ao dia.

Presentación

Embalagem de 20 stick de 10g. Peso total
200 g (7 oz)

Información extra

Certificado BIO

O processo de colheita e processado de Alga chlorella, realiza-se cumprindo os mais exigentes padrões de qualidade, o que nos permitiu obter o certificado de produto orgânico.

Rico em Ácido fólico

Outra das vitaminas que caracterizam a Alga Chlorella é o Ácido fólico, uma vitamina de grande importância em numerosas situações.

Contribui ao rendimento intelectual normal

Entre as numerosas propriedades que possui a alga chlorella, destacamos seu conteúdo em Vitamina B5 (Ácido pantoténico). Esta vitamina contribui ao rendimento intelectual normal.

Protecção frente ao dano oxidativo

A chlorella, além de todas as vitaminas citadas anteriormente, possui uma importante percentagem de

Vitamina B2 (Riboflavina). Esta vitamina destaca pelas suas propriedades de protecção frente ao dano oxidativo das nossas células.

Información nutricional

por cada 100 g

INGREDIENTE	%/100 g	QUANTIDADE/100g
Gorduras	6.7%	6.7 g
das quais são saturadas	2.7%	2.7 g
Hidratos de carbono	11.2%	11.2 g
dos quais são açúcares	0.8%	0.8 g
Proteínas	57.2%	57.2 g

326 Kcal · 1350 KJ

INGREDIENTE	%VRR	CANTIDAD/ 10g
Ácido Pantotéico	217%	13 mg
Vitamina B12	200%	5 µg
Ferro	150%	21 mg
Ácido fólico	115%	230 µg
Zinco	70%	6,98 mg
Vitamina B2	22%	0,31 mg
Biotina	20%	10 µg
Fósforo	17%	121 mg
Carotenoides	-	91,7 mg

% VRN (Valores de Referência de Nutrientes)

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones

