



## Nutrabasics - Cardo Mariano

SKU: 032050124

### Descripción

O Cardo Mariano é usado para ajudar na saúde do fígado, contribuir para a sua proteção e destoxificação do mesmo. O Cardo Mariano, é conhecido por o Cardo de Maria, é uma planta silvestre que cresce com frequência em países europeus. Apresenta uma cabeça floral muito apelativa, sendo colhida durante a sua floração. Daqui se obtém as sementes que são muito apreciadas pela sua riqueza em silimarina.

### Ingredientes

Extrato seco Cardo mariano (*Silybum marianum* (L.) Gaertner, Ratio 40:1, Silimarina 80%, silibina, silidianina e silicristina 16%) 250 mg, Agente de carga (Celulose microcristalina), Invólucro (Hidroxipropilmetilcelulose), Agente de carga (Estearato de magnésio), Antiaglutinante (Dióxido de silício)

## Modo de uso

---

Consumir 1 cápsula ao dia, após 1 das principais refeições.

## Presentación

---

Embalagem de 30 cápsulas de 496 mg.  
Peso total: 15 g (0.52 oz)

## Advertencias

---

Suplemento alimentar à base de ervas.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta equilibrada. Não exceda a dose diária expressamente recomendada. Devem ser guardados fora do alcance das crianças de tenra idade. Armazene em local fresco e seco.

## Información extra

---

### Usado em forma de extrato seco

Nas nossas cápsulas de Cardo Mariano usamos extratos secos, em vez de planta em pó. A apresentação em extrato permite concentrar o produto, o que faz que possamos obter o mesmo resultado usando menos quantidade. Escolhemos um extrato de Cardo Mariano 40:1, o que significa que usamos 10000 mg de planta para obter 250 mg do nosso extrato. A menção de "extrato seco" faz referência a um processo de extração específico, no qual mantemos os princípios ativos de interesse e eliminamos impurezas e outras substâncias não interessantes para a sua finalidade. O uso de extratos vegetais apresenta várias vantagens com respeito ao uso de pó:

1. **Extratos padronizados.** Podemos conhecer com precisão o conteúdo em princípios ativos.
2. **Dosagem concentrada e fácil de tomar.** Os produtos à base de extratos vegetais são mais concentrados que os fabricados à base de pó total de planta.
3. **Princípios ativos puros.** A assimilação dos princípios ativos é mais fácil que a assimilação do

conjunto de compostos de uma planta, pois há impurezas e fibras presentes no pó total.

## **Extratos padronizados**

Outra das vantagens mais importantes na nossa formulação é o uso de extratos padronizados. Isto quer dizer que a planta fornece princípios ativos (também chamados de força da planta) constantes ao longo do tempo. No caso do extrato de Cardo Mariano está titulado em Silimarina, entre outras substâncias, garantindo que sempre sempre fornecem 200 mg por dose diária.

## **Dose concentrada e fácil de tomar**

O uso de extratos secos concentrados e titulados nos permite obter a mesma dosagem numa só cápsula.

## **Cápsulas vegetais**

As cápsulas usadas são de origem vegetal, concretamente de hidroxipropilmetilcelulose. Estas cápsulas estão certificadas pela Sociedade Vegetariana. A hidroxipropilmetilcelulose é obtida à partir da celulose de várias estruturas vegetais.

## **Livre de alergénios**

As cápsulas de Cardo Mariano são elaboradas de forma que não exista contaminação cruzada com nenhum dos alergénios mais frequentes, entre os quais destacamos o glúten.

## **Acondicionado em blisters**

As cápsulas de Cardo Mariano apresentam-se numa embalagem chamada de blister: Os blister protegem ao produto de golpes e efeitos ambientais, garantindo a sua composição ao longo do tempo. O uso destes materiais, frente a outras apresentações, protege da humidade e contaminações microbianas.

## **Información sobre alérgenos**

---

Sin alérgenos

# Certificaciones

---

