



## Nutrabasics - Guaraná 30 Cápsulas

SKU: 032050138 EAN13: 8436044513879

### Descripción

O guaraná é uma planta originária da Amazonia, concretamente do Peru, Brasil, Colombia, Costa Rica e Venezuela. Possui várias propriedades, entre elas destacamos a sua ajuda em manter a vitalidade física e mental e é útil em dietas de adelgaçamento. Trata-se de um fruto esférico de pele amarela e polpa esbranquiçada, em cujo interior se observam sementes de cor preta. É esta a característica que lhe proporciona o nome, já que guaraná significa "fruta como os olhos de pessoas".

### Ingredientes

Extrato seco Guaraná (Semente) (*Paullinia cupana Kunth.*, Ratio 3:1, Cafeína 22%) 333 mg, Invólucro (Hidroxipropilmetilcelulose), Agente de carga (Celulose microcristalina), Agente de carga (Estearato de magnésio), Antiaglutinante (Dioxido de silício)

## Modo de uso

---

Tomar uma cápsula por dia, de preferência após o pequeno-almoço.

Dose diária recomendada: 1 cápsula

## Presentación

---

Embalagem de 30 cápsulas de 489 mg.  
Peso total: 14,67 g (0.51 oz)

## Advertencias

---

Suplemento alimentar à base de plantas.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar equilibrado. Não exceder a dose diária expressamente recomendada. Manter fora do alcance das crianças. Conservar num local fresco e seco. Contém cafeína (73,26 mg/dose diária), não recomendada para crianças, grávidas ou mulheres a amamentar. Não administrar a mulheres grávidas ou a amamentar, nem a crianças. Não utilizar em caso de hipersensibilidade, alergias ou outras interacções com qualquer um dos componentes da fórmula.

## Información extra

---

### Usado em forma de extrato seco

Nas nossas cápsulas de guaraná, utilizamos extractos secos em vez de plantas em pó. A forma de extrato permite-nos concentrar o produto, o que significa que obtemos o mesmo resultado utilizando menos quantidade. Escolhemos um extrato de guaraná 3:1, o que significa que foram utilizados 1000 mg de planta para obter 333 mg do nosso extrato. O termo "extrato seco" refere-se a um processo de extração específico, no qual os ingredientes activos de interesse são retidos e as impurezas e outras substâncias sem interesse são removidas. A utilização de extractos de plantas tem várias vantagens em relação à utilização de material vegetal em pó:

- O teor de ingredientes activos (extractos normalizados) pode ser conhecido com precisão.
- Os produtos à base de extractos de plantas são mais concentrados do que os produtos à base de pó total de plantas (dose concentrada e fácil de tomar).
- A assimilação dos princípios activos isolados é mais fácil do que a assimilação de todos os compostos de uma planta. Impurezas e fibras presentes no pó total.

## **Extratos padronizados**

Outra das vantagens mais importantes na nossa formulação é o uso de extratos padronizados. Isto quer dizer que a planta fornece princípios ativos (também chamados de força da planta) constantes ao longo do tempo. No caso do extrato de guaraná esta titulado em cafeína, garantindo que sempre se fornece 73,26 mg por dose diária.

## **Dose concentrada e fácil de tomar**

O uso de extratos secos concentrados e titulados nos permite obter a mesma dosagem numa só cápsula.

## **Cápsulas vegetais**

As cápsulas usadas são de origem vegetal, concretamente de hidroxipropilmetilcelulose. Estas cápsulas estão certificadas pela Sociedade Vegetariana. A hidroxipropilmetilcelulose é obtida à partir da celulose de várias estruturas vegetais.

## **Livre de alergénios**

As cápsulas de guaraná são elaboradas de forma que não exista contaminação cruzada com nenhum dos alergénios mais frequentes, entre os quais destacamos o glúten.

## **Acondicionado em blisters**

As cápsulas de guaraná apresentam-se numa embalagem chamada de blister: Os blister protegem ao produto de golpes e efeitos ambientais, garantindo a sua composição ao longo do tempo. O uso destes materiais, frente a outras apresentações, protege da humidade e contaminações microbianas.

# Información sobre alérgenos

---

Sin alérgenos

# Certificaciones

---

