



## Nutrabasics - Guaraná

SKU: 032050138 EAN13: 8436044513879

### Descripción

O guaraná é uma planta originária da Amazonia, concretamente do Peru, Brasil, Colombia, Costa Rica e Venezuela. Possui várias propriedades, entre elas destacamos a sua ajuda em manter a vitalidade física e mental e é útil em dietas de adelgaçamento. Trata-se de um fruto esférico de pele amarela e polpa esbranquiçada, em cujo interior se observam sementes de cor preta. É esta a característica que lhe proporciona o nome, já que guaraná significa "fruta como os olhos de pessoas".

### Ingredientes

Extrato seco Guaraná (*Paullinia cupana Kunth.*, Ratio 3:1, Cafeína 22%) 333 mg, Invólucro (*Hidroxipropilmetilcelulose*), Agente de carga (*Celulose microcristalina*), Agente de carga (*Estearato de magnésio*), Antiaglutinante (*Dioxido de silício*)

## Modo de uso

---

Consumir uma cápsula ao dia, de preferência após o pequeno-almoço.

## Presentación

---

Embalagem de 30 cápsulas de 489 mg.  
Peso total: 14,67 g (0.51 oz)

## Advertencias

---

### Alertas

Contém cafeína (73,26 mg / dose diária), não é aconselhável o seu uso em crianças, grávidas ou mulheres em período de amamentação. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta equilibrada. Não exceda a dose diária expressamente recomendada. Devem ser guardados fora do alcance das crianças de tenra idade. Armazene em local fresco e seco.

## Información extra

---

### Usado em forma de extrato seco

Nas nossas cápsulas de Valeriana usamos extratos secos, em vez de planta em pó. A apresentação em extrato permite concentrar o produto, o que faz que possamos obter o mesmo resultado usando menos quantidade. Escolhemos um extrato de guaraná 3:1, o que significa que usamos 1000 mg de planta para obter 333 mg do nosso extrato. A menção de "extrato seco" faz referência a um processo de extração específico, no qual mantemos os princípios ativos de interesse e eliminamos impurezas e outras substâncias não interessantes para a sua finalidade. O uso de extratos vegetais apresenta várias vantagens com respeito ao uso de pó:

1. **Extratos padronizados.** Podemos conhecer com precisão o conteúdo em princípios ativos.
2. **Dosagem concentrada e fácil de tomar.** Os produtos à base de extratos vegetais são mais concentrados que os fabricados à base de pó total de planta.
3. **Princípios ativos puros.** A assimilação dos princípios ativos é mais fácil que a assimilação do

conjunto de compostos de uma planta, pois há impurezas e fibras presentes no pó total.

## **Extratos padronizados**

Outra das vantagens mais importantes na nossa formulação é o uso de extratos padronizados. Isto quer dizer que a planta fornece princípios ativos (também chamados de força da planta) constantes ao longo do tempo. No caso do extrato de guaraná esta titulado em cafeína, garantindo que sempre se fornece 73,26 mg por dose diária.

## **Dose concentrada e fácil de tomar**

O uso de extratos secos concentrados e titulados nos permite obter a mesma dosagem numa só cápsula.

## **Cápsulas vegetais**

As cápsulas usadas são de origem vegetal, concretamente de hidroxipropilmetilcelulose. Estas cápsulas estão certificadas pela Sociedade Vegetariana. A hidroxipropilmetilcelulose é obtida à partir da celulose de várias estruturas vegetais.

## **Livre de alergénios**

As cápsulas de guaraná são elaboradas de forma que não exista contaminação cruzada com nenhum dos alergénios mais frequentes, entre os quais destacamos o glúten.

## **Acondicionado em blisters**

As cápsulas de guaraná apresentam-se numa embalagem chamada de blister: Os blister protegem ao produto de golpes e efeitos ambientais, garantindo a sua composição ao longo do tempo. O uso destes materiais, frente a outras apresentações, protege da humidade e contaminações microbianas.

## Información sobre alérgenos

---

Sin alérgenos

## Certificaciones

---

