



## Nutrabasics - Valeriana

SKU: 032050139 Código PL / NUT: PL 1768/97 EAN13: 8436044513961

### Descripción

A Valeriana é uma planta tradicionalmente usada para ajudar a fazer frente ao stress e manter a qualidade do sono. No entanto, o uso da valeriana tem outras propriedades como ajudar no sistema digestivo.

### Ingredientes

Extrato seco de Valeriana (*Valeriana officinalis L.*, Ratio 4:1, Ácido valeríco 0,4%) 350 mg, Invólucro (*Hidroxipropilmetilcelulose*), Agente de carga (*Celulose microcristalina*), Agente de carga (*Estearato de magnésio*)

, Antiaglutinante (*Dioxido de silício*)

## Modo de uso

---

Consumir 1 cápsula ao dia, uma hora antes de deitar.

## Presentación

---

Embalagem de 30 cápsulas de 486 mg.

Peso total: 14,60 g (0.50 oz)

## Advertencias

---

Suplemento alimentar à base de ervas.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta equilibrada. Não exceda a dose diária expressamente recomendada. Devem ser guardados fora do alcance das crianças de tenra idade. Armazene em local fresco e seco.

## Información extra

---

### Usado em forma de extrato seco

Nas nossas cápsulas de Valeriana usamos extratos secos, em vez de planta em pó. A apresentação em extrato permite concentrar o produto, o que faz que possamos obter o mesmo resultado usando menos quantidade. Escolhemos um extrato de Valeriana 4:1, o que significa que usamos 1400 mg de planta para obter 350 mg do nosso extrato. A menção de "extrato seco" faz referência a um processo de extração específico, no qual mantemos os princípios ativos de interesse e eliminamos impurezas e outras substâncias não interessantes para a sua finalidade. O uso de extratos vegetais apresenta várias vantagens com respeito ao uso de pó:

- Podemos conhecer com precisão o conteúdo em princípios ativos (extratos padronizados).
- Os produtos à base de extratos vegetais são mais concentrados que os fabricados à base de pó total de planta (dosagem concentrada e fácil de tomar)
- A assimilação dos princípios ativos é mais fácil que a assimilação do conjunto de compostos de uma planta.

## Extratos padronizados

Outra das vantagens mais importantes na nossa formulação é o uso de extratos padronizados. Isto quer dizer que a planta fornece princípios ativos (também chamados de força da planta) constantes ao longo do tempo. No caso do extrato de Valeriana, está titulado em ácido valérico, garantindo que sempre se fornece 1,4 mg por dose diária.

## Livre de alergénios

As cápsulas de Valeriana são elaboradas de forma que não exista contaminação cruzada com nenhum dos alergénios mais frequentes, entre os quais destacamos o glúten.

## Cápsulas vegetais

As cápsulas usadas são de origem vegetal, concretamente de hidroxipropilmetilcelulose. Estas cápsulas estão certificadas pela Sociedade Vegetariana. A hidroxipropilmetilcelulose é obtida à partir da celulose de várias estruturas vegetais.

## Acondicionado em blisters

As cápsulas de Valeriana apresentam-se numa embalagem chamada de blister: Os blister protegem ao produto de golpes e efeitos ambientais, garantindo a sua composição ao longo do tempo. O uso destes materiais, frente a outras apresentações, protege da humidade e contaminações microbianas.

## Dose concentrada e fácil de tomar

O uso de extratos secos concentrados e titulados nos permite obter a mesma dosagem numa só cápsula.

## Información sobre alérgenos

---

Sin alérgenos

## Certificaciones

---

