# Botanical Bio - Valeriana

**SKU:** 032050177 **Código PL / NUT:** PL 1768/108 **EAN13:** 8436044515187

## Descripción

A Valeriana é uma planta tradicionalmente usada e muito conhecida desde a antiguidade. O seu uso está documentado desde Grécia, onde Hipócrates descreveu as suas propriedades. Pode-se identificar facilmente pela presença de flores pequenas e de cor rosa pálido. A maior parte dos seus princípios ativos encontram-se na raiz, onde encontramos Óleos essenciais, o ácido valerínico e ácido gamma- aminobutírico (GABA). Selecionamos um extrato glicerinado de Valeriana à razão de 1:3. Isto significa que por cada grama de extrato foram utilizadas 3 gramas de planta. O nosso Extrato Glicerinado de Valeriana está titulado em ácido Valerínico 0,5 mg/ ml, contendo um aporte de 1,5 mg ao dia.

# Ingredientes

Extracto Glicerinado Bio de Valeriana* *(Valeriana officinalis L. Ratio 1:4 Ácido Valeriánico 0,5 mg/ml)* 3 ml

# Modo de uso

Tomar 1 ml (aproximadamente 28 gotas) diluído em água três vezes ao dia, de preferência antes das principais refeições.

# Presentación

Frasco de vidro de 50ml (1,75 fl oz).

# Advertencias

Suplemento alimentar à base de ervas.

Os suplementos alimentares não devem ser necessários como substitutos de uma dieta equilibrada. Não exceda a dose diária expressamente recomendada. Mantenha fora do alcance das crianças. Armazenar em local fresco e seco. Devido ao seu caráter Bio, portanto não carrega conservantes, recomendamos uma vez aberto, fechar bem o recipiente, guardar na geladeira e consumir em até um mês.

# Información extra

### Extractos Estandarizados

Uma das vantagens mais importantes na nossa formulação é o uso de extratos padronizados. Isso significa que os ingredientes ativos fornecidos pela planta sempre o fazem na mesma quantidade. No caso da alcachofra, é intitulado em Cinarina, garantindo que 15 mg por dose diária é sempre fornecida. Além disso, selecionamos um extrato de alcachofra glicerinada com uma proporção de 1: 8. O que significa que para cada grama de extrato, 8 gramas de planta foram usados.

### Extractos Glicerinados.

O uso de glicerina vegetal contra outros tipos de solventes, como álcool ou água, tem as seguintes vantagens:

- Os princípios ativos das plantas não são afetados.
- A glicerina vegetal faz os ingredientes ativos de forma homogênea em todo o produto.
- A glicerina vegetal retarda a oxidação, tornando desnecessário adicionar conservantes químicos.
- A glicerina vegetal é o único solvente que preserva os fatores naturais de sabor das plantas.
- A glicerina tem um baixo índice glicêmico: a glicerina converte os açúcares lentamente. Desta forma, evitamos picos de açúcar no sangue.
- A glicerina vegetal absorve a umidade da água. Esta propriedade faz com que as células vegetais se desidratem sem afetar as estruturas das proteínas.

### Certificação ecológica

O nosso Extrato Glicerinado de Alcachofra possui certificação ecológica. Este certificado garante que as culturas, a colheita, a manipulação e o processo de transformação estão em conformidade com os mais rigorosos controles de certificação. Por não transportar aditivos, permite manter as propriedades nativas da planta.

## Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

## Certificaciones