



## Botanical Bio - Cardo Mariano

SKU: 032050186 EAN13: 8436044515040

### Descripción

O Cardo Mariano é uma planta originária da Europa mediterrânea e sudoriental, África septentrional e Ásia ocidental, onde cresce em terrenos abertos e bermas de caminhos. Atinge o metro de altura durante a floração. Os capítulos são roxos e providos de longas espinhas. As sementes de Cardo Mariano contêm um grupo de três compostos, Silibinina, Silidianina e Silicristin, que se conhecem coletivamente como Silimarina. Também estão presentes Vitamina C, Betacarotenos e Minerais (Cálcio, Magnésio, Potássio e Selénio). Seleccionamos um extrato glicerinado de Cardo Mariano à razão de 1:3. Isto significa que por cada grama de extrato foram utilizadas 3 gramas de planta. Ainda, nosso extrato Glicerinado de Cardo Mariano está titulado em Silibina 8 mg/ ml, contendo um aporte de 24 mg ao dia.

## Ingredientes

---

Extrato Glicerinado Bio de Cardo Mariano\* (*Silybum marianum* (L.) Gaertner. ratio 1:3 ; Silibina 8 mg/ml) 3 ml

## Modo de uso

---

Tomar 1 ml (aproximadamente 28 gotas) diluído em água três vezes ao dia, de preferência antes das principais refeições.

## Presentación

---

Frasco de vidro de 50ml (1,75 fl oz).

## Advertencias

---

Pelo seu carácter Bio, e por isso não levar conservantes, recomendamos que uma vez aberto, feche bem a embalagem e guarde no frigorífico, consumindo o mesmo antes de um mês. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta equilibrada. Não exceda a dose diária expressamente recomendada. Devem ser guardados fora do alcance das crianças de tenra idade. Armazene em local fresco e seco.

## Información extra

---

## **Extratos Padronizados**

Uma das vantagens mais importantes na nossa formulação é a utilização de extratos padronizados. Isto supõe que os princípios ativos que a planta fornece são feitos sempre na mesma quantidade. Neste caso, o Cardo Mariano está titulado em Silibina, garantindo que sempre se fornecem 24 mg por dose diária. Ainda, seleccionamos um Extrato Glicerinado de Cardo Mariano com um ratio 1:3, o que significa que por cada grama de extracto, foram usadas 3 gramas de planta.

## **Extratos Glicerinados.**

A utilização de Glicerina vegetal frente a outros tipos de solventes, como o álcool ou água, apresenta as seguintes vantagens:

- Os princípios ativos das plantas não se vêm afectados
- A Glicerina vegetal faz que os princípios activos estejam de forma homogénea em todo o produto.
- A Glicerina vegetal retarda a oxidação, fazendo que não tenhamos que acrescentar conservantes químicos.
- A Glicerina Vegetal é o único solvente que apresenta os factores de sabor natural das plantas.
- A Glicerina tem um índice glicémico baixo: a glicerina converte os açúcares lentamente. Desta forma, evitamos os picos de açúcar no sangue.
- A Glicerina vegetal absorve a humidade da água. Esta propriedade faz que as células vegetais se desidratem sem que se vejam afectadas as estruturas das proteínas.

## **Certificação ecológica**

Nosso Extrato Glicerinado de Cardo Mariano possui certificação ecológica. Este certificado garante que os cultivos, colheita, manipulação e processo de transformação cumprem com os mais estritos controles de certificação. Como não leva aditivos, permite manter as propriedades nativas da planta.

## **Información sobre alérgenos**

---

Sin alérgenos

# Certificaciones

---

