

Gel Energético Cola

SKU: 032050313 **Código PL / NUT:** NUT 1768/115 **EAN13:** 8436044516047

Descripción

Os géis Sport Live constituem uma excelente fonte de hidratos de carbono. A perfeita relação entre hidratos de carbono de absorção rápida e de absorção lenta converte este produto em um excelente recuperador da função muscular normal. Ajuda ainda, a recuperar as reservas de glicogénio no corpo em atividades de longa duração. É usado por desportistas que apresentam sintomas de fadiga. Trata-se de um produto com uma viscosidade adequada para ser consumido em desportos de resistência.

Ingredientes

Xarope de Glucose , Agua , Maltodextrina , Sacarose , Acidificante *(Ácido cítrico)* , Corante *(Colorante caramelo)* , Cloruro de sódio 80 mg, Aroma artificial *(Aroma cola)* , Cloruro de potássio 38 mg, Conservante *(Sorbato de potássio)* , Conservante *(Benzoato de sódio)*

Modo de uso

Em desportos de resistência tomar um gel por cada 45 minutos de exercício. Recomenda-se o consumo em simultâneo com água.

Presentación

Embalagem de 40 g (1.41 oz)

Advertencias

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta equilibrada. Não exceda a dose diária expressamente recomendada. Devem ser guardados fora do alcance das crianças de tenra idade. Armazene em local fresco e seco. Consumir sempre acompanhado de água.

Información extra

Mistura de hidratos de carbono simples e hidratos de carbono complexos

O nosso Gel Energético Cola fornece mais de 25 gramas de hidratos de carbono por dose. Estes hidratos provém da mistura certa entre hidratos simples (como a sacarose e glicose) e os hidratos complexos (maltodextrina). Esta mistura permite manter os níveis de glicose estáveis durante o tempo que dura o esforço.

Com sais minerais

O nosso Gel Energético Cola contém sais minerais cloro, sódio e potássio. A presença destes sais permite assimilar melhor os carboidratos e favorecer a absorção de líquidos.A quantidade destes eletrólitos está muito cuidada, pelo que os nossos géis são compatíveis com bebidas isotônicas.

Viscosidade ideal

A viscosidade de gel é um dos parâmetros mais importantes para os atletas. Como estes géis são

consumidos durante o exercício físico, eles têm de ser de fácil consumo.Em geral, a viscosidade é calculada como o quociente entre o peso total do gel e a quantidade líquida de carboidratos. Neste caso, a viscosidade é menor que 1,5, valor que facilita consideravelmente a ingestão.

Sabor agradável

Não só a composição é importante, como também o sabor. A seleção de aromas é realizada através de provas rigorosas, a fim de satisfazer os paladares mais exigentes.

Información nutricional

INGREDIENTE	100 g	40 g (%DDR)
Energia	258 Kcal/1095 KJ	103,2 Kcal/438 KJ
Gordurasdas quais saturadas	0 g0 g	0 g0 g
Hidratos de carbonodos quais açúcares	64.4g42,35 g	25,76 g16,94 g
Fibra alimentaria	0 g	0 g
Proteínas	0,01 g	0 g
Sal	0,28 g	0,11 g
Sódio	113,48 mg	45,39 mg
Potássio	65,40 mg	26,16 mg (1,3%)

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones