



## Gel Energético Energy

SKU: 032050314 Código PL / NUT: NUT 1768/116 EAN13: 8436044516030

### Descripción

Os géis Sport Live constituem uma excelente fonte de hidratos de carbono. A perfeita relação entre hidratos de carbono de absorção rápida e de absorção lenta converte este produto em um excelente recuperador da função muscular normal. Ajuda ainda, a recuperar as reservas de glicogénio no corpo em atividades de longa duração. É usado por desportistas que apresentam sintomas de fadiga. Trata-se de um produto com uma viscosidade adequada para ser consumido em desportos de resistência.

### Ingredientes

Xarope de Glicose , Água , Maltodextrina , Sacarose , Acidificantes (*Ácido cítrico* , Cloreto de Sódio 80 mg, Aroma (*Aroma Energy*) , Cloreto de potássio 38 mg, Conservante (*Sorbato de potássio*) , Conservante (*Benzoato de sódio*) , Corante (*Corante caramelo*)

## Modo de uso

---

Em desportos de resistência tomar um gel por cada 45 minutos de exercício. Recomenda-se o consumo em simultâneo com água.

## Presentación

---

Embalagem de 40 g (1.41 oz)

## Advertencias

---

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta equilibrada. Não exceda a dose diária expressamente recomendada. Devem ser guardados fora do alcance das crianças de tenra idade. Armazene em local fresco e seco. Consumir sempre acompanhado de água.

## Información extra

---

### **Mistura de hidratos de carbono simples e hidratos de carbono complexos**

O nosso Gel Energético Energy fornece mais de 25 gramas de hidratos de carbono por dose. Estes hidratos provém da mistura certa entre hidratos simples (como a sacarose e glicose) e os hidratos complexos (maltodextrina). Esta mistura permite manter os níveis de glicose estáveis durante o tempo que dura o esforço.

### **Com sais minerais**

O nosso Gel Energético Energy contém sais minerais cloro, sódio e potássio. A presença destes sais permite assimilar melhor os carboidratos e favorecer a absorção de líquidos. A quantidade destes eletrólitos está muito cuidada, pelo que os nossos géis são compatíveis com bebidas isotónicas.

### **Viscosidade ideal**

A viscosidade de gel é um dos parâmetros mais importantes para os atletas. Como estes géis são

consumidos durante o exercício físico, eles têm de ser de fácil consumo. Em geral, a viscosidade é calculada como o quociente entre o peso total do gel e a quantidade líquida de carboidratos. Neste caso, a viscosidade é menor que 1,5, valor que facilita consideravelmente a ingestão.

## Sabor agradável

Não só a composição é importante, como também o sabor. A seleção de aromas é realizada através de provas rigorosas, a fim de satisfazer os paladares mais exigentes.

## Información nutricional

---

INGREDIENTE	100 g	40 g ( %CDR)
Energia	258 Kcal/1095 KJ	103,2 Kcal/438 KJ
Gorduras das quais saturadas	0 g 0 g	0 g 0 g
Hidratos de carbono dos quais açúcares	64,4g 42,35 g	25,76 g 16,94 g
Fibra alimentar	0 g	0 g
Proteínas	0,01 g	0 g
Sal	0,22 g	0,088 g
Sódio	86,15 mg	34,46 mg
Potássio	65,40 mg	26,16 mg (1,31%)

## Información sobre alérgenos

---

Sin alérgenos

## Certificaciones

---

