



# Gel Energético Plus Cafeína Lima Limão

SKU: 032050316 Código PL / NUT: NUT\_PL\_AS 1768/118 EAN13: 8436044516061

## Descripción

Os géis Sport Live constituem uma excelente fonte de hidratos de carbono. A perfeita relação entre hidratos de carbono de absorção rápida e de absorção lenta converte este produto em um excelente recuperador da função muscular normal. Ajuda ainda, a recuperar as reservas de glicogénio no corpo em atividades de longa duração. É usado por desportistas que apresentam sintomas de fadiga. Trata-se de um produto com uma viscosidade adequada para ser consumido em desportos de resistência.

## Ingredientes

---

Xarope de Glucose , Agua , Maltodextrina , Sacarose , Sumo de limão , Acidificante (*Ácido cítrico*) , Aroma (*Aroma Lima Limão*) , Cloruro de sódio 80 mg, Taurina 50 mg, Cafeína 40 mg, Cloruro de potássio 38 mg, Conservante (*Sorbato de potássio*) , Conservante (*Benzoato de sódio*) , Corante (*Riboflavina*)

## Modo de uso

---

Em desportos de resistência tomar um gel por cada 45 minutos de exercício. Recomenda-se o consumo em simultâneo com água.

## Presentación

---

Embalagem de 40 g (1.41 oz)

## Advertencias

---

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta equilibrada. Não exceda a dose diária expressamente recomendada. Devem ser guardados fora do alcance das crianças de tenra idade. Armazene em local fresco e seco. Consumir sempre acompanhado de água. Contém cafeína (40 mg / dose diária). Não é aconselhável o seu uso em crianças, grávidas ou mulheres a amamentar.

## Información extra

---

### **Mistura de hidratos de carbono simples e hidratos de carbono complexos**

Nosso Gel Plus Cafeína Lima-Limão fornece mais de 25 gramas de hidratos de carbono por dose. Estes hidratos fornecem a mistura ideal entre hidratos simples (como a sacarose e glucose) e os hidratos complexos (maltodextrina). Esta mistura permite manter os níveis de glucose estáveis durante o tempo que dure o esforço.

### **Com Taurina e Cafeína**

Enriquecido com Taurina (50 mg dose diária) e Cafeína (40 mg dose diária), para potenciar os

benefícios do produto.

## Com sais minerais

Nosso Gel Plus Cafeína Lima-Limão contém sais minerais, cloro, sódio e potássio. A presença destas sais permite assimilar melhor os carboidratos e favorecer a absorção de líquidos. A quantidade destes electrólitos está muito cuidada, pelo que o nosso gel é compatível com as bebidas isotónicas.

## Viscosidade idónea

A viscosidade do gel é um dos parâmetros mais importantes para os desportistas. Como este gel se consome durante o exercício físico, estes têm que ser de fácil consumo. De forma geral, a viscosidade é calculada como o coeficiente entre o peso total do gel e a quantidade dos hidratos de carbono. Neste caso, a viscosidade é inferior a 1.5, valor que facilita de forma considerável a toma.

## Sabor agradável

Não só a composição é importante, também é importante o sabor. A seleção de aromas é feita rigorosamente, com a finalidade de satisfazer os paladares mais exigentes.

## Información nutricional

---

INGREDIENTE	100 g	40 g ( %DDR)
Energia	288 Kcal/1097 KJ	103,2 Kcal/439 KJ
Gorduras das quais saturadas	0 g 0 g	0 g 0 g
Hidratos de carbono dos quais açúcares	64,52g 42,08 g	25,81 g 16,83 g
Fibra alimentar	0 g	0 g
Proteínas	0,03 g	0 g
Sal	0,21 g	0,084 g
Sódio	85,94 mg	34,38 mg
Potássio	65,40 mg	26,16 mg (1,31%)

## Información sobre alérgenos

---

Sin alérgenos

# Certificaciones

---

