



Sport Live - BCAA's

SKU: 032050324 Código PL / NUT: NUT_AS 1768/130 EAN13: 8436044517310

Descripción

Os aminoácidos ramificados, também chamados BCAA (Pela denominação inglesa de *Branched-Chain Amino Acids*) são três: Leucina, Isoleucina e Valina. Trata-se de aminoácidos essenciais, que o nosso corpo não é capaz de sintetizar por si próprio, sendo necessário incorporá-los na nossa dieta. Os aminoácidos são as unidades essenciais das proteínas, que posteriormente **entram a formar parte de músculos, cartilagem** e inclusive são fundamentais para o sistema imunitário. Em certas situações como o **exercício intenso, nosso corpo degrada os aminoácidos** que formam parte de nossas proteínas musculares. Por este motivo, e nesta situação, é interessante o consumo de aminoácidos ramificados. Seguindo as recomendações dos últimos estudos publicados, incluímos uma **proporção de BCAA's 8:1:1** (L-Leucina, L-Isoleucina e L-Valina, respectivamente), com maior

quantidade de L-Leucina que a proporção utilizada tradicionalmente, de 2:1:1. A fórmula está reforçada com L-Glutamina.

Ingredientes

L-Leucina (Kyowa) 4500 mg, L-Glutamina (Kyowa) 4373 mg, L-Isoleucina (Kyowa) 563 mg, L-Valina (Kyowa) 563 mg, Vitamina B6 (Cloridrato de piridoxina) 1,6 mg

Modo de uso

Em treinamentos de força: Consumir 10 gramas (2 copos rasos) uma vez finalizado o esforço.

Em treinamentos de fundo: Consumir 10 gramas (2 copos) divididos em duas tomadas, 5 gramas 30 minutos antes do treinamento e 5 gramas após o treinamento. *Um copo doseador corresponde a 5 g. Puede tomarse simultáneamente con nuestro batido de proteínas.

Presentación

Embalagem de 300 g (10.58 oz)

Advertencias

Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos de um regime alimentar variado e de um modo de vida saudável. Não superar a dose diária recomendada. Manter afastado do alcance das crianças. Conservar num local seco e fresco.

Información extra

Proporção de aminoácidos 8:1:1

A proporção mais usada popularmente foi sempre 2:1:1, já que é mais próximo as relações de BCAA na proteína animal. No entanto, nos últimos anos, a L-Leucina transformou-se na estrela dos aminoácidos e, por este motivo, está estendendo-se o uso de suplementos de BCAA's com maior conteúdo em Leucina. Tendo em conta esta mudança de tendência, **aumentamos a quantidade de Leucina, atingindo uma proporção de 8:1:1**

Aminoácidos em forma livre

É importante que estes aminoácidos estejam em forma livre, para que o corpo possa aproveitá-los directamente.

Aminoácidos KYOWA

A marca Kyowa é um referente em aminoácidos, pela união de qualidade e inovação nos seus processos de fabrico. Kyowa fabrica aminoácidos obtidos através da **fermentação vegetal** (em vez de pela síntese de laboratório ou através de plumas de pato), pelo que os seus aminoácidos não levam nenhum produto químico ou sintético.

Apto para vegetarianos

A origem de extração dos aminoácidos permite que este produto seja apto para vegetarianos e veganos.

Formato em pó

A apresentação em pó permite ajustar a dose às necessidades de cada pessoa e a cada situação; permitindo desta forma consumir a quantidade adequada em cada momento.

Sem alergénios nem outros contaminantes

O nosso sistema de produção e nossos rigorosos controlos de qualidade permitem-nos garantir que o nosso produto é livre de qualquer tipo de alergénios e outros contaminantes. Desta forma, garantimos a idoneidade do produto.

Sem Doping

Nosso lema é um desporto de qualidade e um modo de entender a vida saudável. Para isso, cumprimos de forma exaustiva a normativa de embalagem. Ainda, os estritos controlos de qualidade aos que são submetidas as nossas matérias primas, assim como os nossos processos, nos garantem o **uso seguro no mundo do desporto**.

Información nutricional

por dose diária

Ingrediente	Percentagem	Quantidade
Vitamina B6	114%	1,6 mg
% DDR (Dose Diária Recomendada)		

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones

