



Creatina Creapure 300 g Sport Live Drasanvi

SKU: 032050326 Código PL / NUT: AS 1768/127 EAN13: 8436044517297

Descripción

A creatina é uma substância produzida pelo nosso organismo (principalmente no fígado, rins e pâncreas) a partir de três aminoácidos: glicina, arginina e metionina. Esta substância é segregada na corrente sanguínea e distribuída pelas diferentes células do organismo. Devido às suas funções no organismo, a creatina é um dos suplementos mais utilizados pelos atletas. De facto, estudos demonstram que o consumo de 3 gramas de creatina melhora o desempenho físico em séries sucessivas de exercícios curtos e de alta intensidade. No entanto, o tipo de creatina utilizado é de vital importância para a obtenção dos resultados desejados. A Drasanvi, na sua busca pela mais alta

qualidade, selecionou a creatina da marca Creapure® para a sua linha Sport Live, que é livre de impurezas e apoiada por rigorosos estudos analíticos.

Ingredientes

Creatina (Creapure ®) 5.000 mg

Modo de uso

Fase de carga: Consumir 20 g (em 4 tomas de 5 gramas) ao longo do dia.

Fase de manutenção: Consumir de 3-5 g ao dia após o exercício.

Pode fornecer-se com a bebida recuperadora ou batido de proteínas. Um copo doseador raso equivale a 7 g.

Presentación

Embalagem de 300 g (10.58 oz.)

Advertencias

Suplemento alimentar de creatina mono-hidratada.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma alimentação equilibrada. Não exceda a dose diária recomendada. Manter fora do alcance das crianças. Armazene em local fresco e seco.

Información extra

Monohidrato de Creatina da marca Creapure®

Creapure® é uma marca reconhecida no mundo desportivo, caracterizada pela pureza da sua composição e pela sua eficácia. As condições de fabrico garantem que os níveis de creatina se

mantêm consistentes, com os seguintes valores (avaliados por HPLC):

- **Monohidrato de Creatina: min 99,5 %.** Apresenta uma pureza máxima de Creatina.
- **Creatinina: <67 ppm.** A creatinina é um subproduto natural da degradação da creatina, eliminado pelos rins. Os níveis de creatinina são geralmente utilizados para monitorizar a função renal. Assim, para evitar possíveis problemas renais, a ingestão de creatinina deve ser mantida o mais baixa possível, para que a quantidade de creatinina eliminada pelo organismo seja também mínima.
- **Dicianodiamida: <30 ppm.** São compostos cujas propriedades ou desvantagens são desconhecidas, mas que aparecem frequentemente noutras sínteses de creatina.
- **Diidrotiazina: não detetável.** São compostos cujas propriedades são desconhecidas, mas que aparecem frequentemente noutras sínteses de creatina.

Forma de Creatina Monohidratada

Atualmente, muitas marcas utilizam diferentes formas de creatina. No entanto, a forma com maior número de estudos científicos que comprovam a sua eficácia e segurança é a creatina monohidratada.

Alta quantidade de Creatina

A EFSA (Autoridade Europeia para a Segurança dos Alimentos) aprova o uso da creatina: "A creatina melhora o desempenho físico em exercícios curtos e de alta intensidade sucessivos." Esta afirmação pode ser feita com um mínimo de três gramas de creatina.

Formato em pó

A forma em pó permite ajustar a dosagem às necessidades de cada pessoa e situação, garantindo o consumo da quantidade adequada a qualquer momento.

Sabor neutro

A nossa creatina tem um sabor neutro, sendo adequada para todos ou para misturar com outros produtos sem alterar o sabor.

Isento de Alergénios e Outros Contaminantes

O nosso sistema de produção e os rigorosos controlos de qualidade permitem-nos afirmar que o nosso produto está isento de qualquer tipo de alérgeno e outros contaminantes. Isto garante a adequação do produto.

Sem Doping

O nosso lema é desporto de qualidade e um estilo de vida saudável. Para isso, cumprimos integralmente as normas de rotulagem. Além disso, os rigorosos controlos de qualidade aplicados às nossas matérias-primas e processos garantem a sua utilização segura no mundo do desporto.

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones

