Sport Live - Recuperador Muscular

SKU: 032050331 **Código PL / NUT:** NUT_AS 1768/131 **EAN13:** 8436044517914

Descripción

Após a realização de exercício físico, o nosso corpo humano precisa de ser reequilibrado.Para isso, é fundamental fornecer ao organismo todas aquelas substâncias que se gastam durante o exercício físico.O nosso recuperador muscular fornece Hidratos de Carbono de grande peso molecular, como a amilopeptina e as proteínas vegetais, numa proporção 3:1.

Ingredientes

Amilopeptina 32880 mg, Proteína de ervilha 7000 mg, Proteína de arroz 4000 mg, **Colágeno marinho hidrolisado de baixo peso molecular**

3000 mg, Aroma de Melancia *(Aroma)* , Água de coco *(Cocos nucifera)* 1000 mg, Ômega 3 (DHA) 100 mg, Sucralose *(Adoçante)*

Modo de uso

Consumir 2 copos doseadores (50 g) dissolvidos em 500 ml de água depois do exercício físico.Suplemento alimentar destinado a pessoas adultas que tenham realizado algum tipo de exercício físico de grande intensidade e de longa duração que provoque fadiga muscular e esgotamento dos níveis de glicógenio armazenado no tecido muscular esquelético.

Presentación

Embalagem de 750 g (26.46 oz)

Advertencias

Suplemento alimentar com adoçante.Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta equilibrada e um modo de vida saudável.Não exeder a dose diária recomendada. Manter fora do alcance das crianças. Conservar num lugar fresco e seco. Contêm peixe. O efeito benéfico obtém-se pelo consumo dos hidratos de carbono de todas as fontes e uma ingestão no total de 4 g por kg de peso corporal. Em doses tomadas antes de quatro horas (ou,no máximo seis) depois de finalizar um exercício físico de grande intensidade ou de longa duração, levando a fadiga muscular e depleção de glicogénio armazenado nos músculos esqueléticos.

Información extra

Hidratos de Carbono procedente de amilopeptina

Como fonte de Hidratos de Carbono utilizamos únicamente a amilopeptina de Cargill. A sua principal função é fornecer glicogénio muscular e hepático.Este hidrato de carbono possui um **alto peso molecular e baixa osmolaridade,** que permite minimizar o risco de problemas estomacais e melhorar a velocidade de resposta do organismo.**Fonte de proteínas de proveniência vegetal**Nos processos de recuperação muscular o aporte de proteínas é fundamental para os músculos.Elegemos um aporte de proteína vegetal, com a finalidade de equilibrar o consumo de proteínas. A OMS recomenda que o aporte proteico provenha de 75% de fontes vegetais e 25% de proteína animal.Para além disso, a

proteína vegetal usada é acompanhada de minerais, mais fáceis de digerir e que **reduzem a produção de ácido úrico**, metabolito característico do consumo de proteínas animais.

Enriquecido com Colágeno Marinho Hidrolizado

O Colágeno é uma proteína que entra na composição da cartilagem articular, músculos e tendões. Utilizamos Colágeno Marinho, caracterizado por uma sequência específica de aminoácidos e com uma maior assimilação em vez de outras fontes de Colágeno. O nosso Colágeno Marinho é Hidrolizado, ou seja, é submetido a um processo de divisão enzimática que permite uma melhor assimilação.

Água de coco

Enriquecemos o produto com água de coco, rica em vários eletrólitos como o potássio.Os recuperadores tradicionais apresentam unicamente hidratos de carbono e proteínas em proporções variáveis. No entanto, o consumo de outro tipo de nutrientes é necessário para o correto funcionamento muscular.

Información nutricional

por cada 100 g

	Por 100 g	Por dose diária (50 g)
Valor energético	1563,98 KJ (373,8 Kcal)	782 KJ (186,9 Kcal)
Gorduras	0,2 g	0,1 g
Das quais saturadas	0 g	0 g
Hidratos de carbono	64 g	32 g
Dos quais açúcares	1 g	0,5 g
Proteínas	29 g	14,5 g
Sal	0,18 g	0,9 g

Información sobre alérgenos

Pescado, Sulfuroso/sulfatos,

Certificaciones

SIN GLUTEN