



Citrato de Magnésio 120 comprimidos

SKU: 032050372 EAN13: 8436044519529

Descripción

O Magnésio é um mineral essencial para o organismo, no entanto, pelo tipo de alimentação, pode existir um déficit do mesmo. Esta falta pode estar presente em crianças, adultos, idosos ou desportistas. O Magnésio, entre outros, está relacionado com o cansaço e a fadiga, a manutenção dos ossos, a função psicológica normal e a síntese proteica normal. O Magnésio é fundamental em aproximadamente 300 reações do organismo. Por isso, e pela sua importância, escolhemos a melhor fonte de Magnésio - citrato de Magnésio - para garantir uma maior biodisponibilidade.

Ingredientes

Citrato de magnésio (*Magnésio 15,5%*) 1062 mg, Agente de carga (*Celulose microcristalina*), Agente de carga (*Estearato de magnésio*), Antiaglutinante (*Dióxido de silício*), Dosagem Quantidade de Magnésio/dia DDR, 1 comprimido 82,31 mg 21,95 %, 2 comprimidos 164,61 mg 43,90 %, 3 comprimidos 246,92 mg 65,85 %, 4 comprimidos 329,22 mg 87,80 %

Modo de uso

Tomar de 1-5 comprimidos ao dia, junto com um copo de água.

Presentación

90 comprimidos de 844,75 mg (76,03 g)

Advertencias

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta equilibrada. Não exceda a dose diária expressamente recomendada. Devem ser guardados fora do alcance das crianças de tenra idade. Armazene em local fresco e seco.

Información extra

Magnésio em forma de citrato

O Magnésio que usamos está em forma de citrato de Magnésio. O citrato de Magnésio é a forma de Magnésio mais biodisponível, isto é, a melhor absorvida pelo organismo. Ainda, esta forma de acrescentar Magnésio evita as perturbações gástricas e efeitos laxativos de outras fontes.

Información nutricional

Ingrediente

Descrição

Dosagem 2 comprimidos

Citrato de Magnesio	(Magnesio 15,5%)	159,3 mg
Celulose microcristalina	(Agente de carga)	467,5 mg
Estearato de magnesio	(Agente de carga)	100 mg
Dióxido de silicio	(Antiaglutinante)	60 mg

Dosagem	Quantidade de Magnesio/dia	DDR
1 comprimido	82,31 mg	21,95 %
2 comprimidos	164,61 mg	43,90 %
3 comprimidos	246,92 mg	65,85 %
4 comprimidos	329,22 mg	87,80 %

Información sobre alérgenos

Sin alérgenos

Certificaciones

