



# Citrato de Magnésio 120 comprimidos

SKU: 032050372 EAN13: 8436044519529

## Descripción

O Magnésio é um mineral essencial para o organismo, no entanto, pelo tipo de alimentação, pode existir um déficit do mesmo. Esta falta pode estar presente em crianças, adultos, idosos ou desportistas. O Magnésio, entre outros, está relacionado com o cansaço e a fadiga, a manutenção dos ossos, a função psicológica normal e a síntese proteica normal. O Magnésio é fundamental em aproximadamente 300 reações do organismo. Por isso, e pela sua importância, escolhemos a melhor fonte de Magnésio - citrato de Magnésio - para garantir uma maior biodisponibilidade.

## Ingredientes

---

Citrato de magnésio (*Magnésio 15,5%*) 1062 mg, Agente de carga (*Celulose microcristalina*), Agente de carga (*Estearato de magnésio*), Antiaglutinante (*Dióxido de silício*), Dosagem *Quantidade de Magnésio/dia* DDR, 1 comprimido 82,31 mg 21,95 %, 2 comprimidos 164,61 mg 43,90 %, 3 comprimidos 246,92 mg 65,85 %, 4 comprimidos 329,22 mg 87,80 %

## Modo de uso

---

Tomar de 1-5 comprimidos ao dia, junto com um copo de água.

## Presentación

---

90 comprimidos de 844,75 mg (76,03 g)

## Advertencias

---

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta equilibrada. Não exceda a dose diária expressamente recomendada. Devem ser guardados fora do alcance das crianças de tenra idade. Armazene em local fresco e seco.

## Información extra

---

### Magnésio em forma de citrato

O Magnésio que usamos está em forma de citrato de Magnésio. O citrato de Magnésio é a forma de Magnésio mais biodisponível, isto é, a melhor absorvida pelo organismo. Ainda, esta forma de acrescentar Magnésio evita as perturbações gástricas e efeitos laxativos de outras fontes.

## Información nutricional

---

Ingrediente

Descrição

Dosagem 2 comprimidos

Citrato de Magnesio	(Magnesio 15,5%)	159,3 mg
Celulose microcristalina	(Agente de carga)	<b>467,5 mg</b>
Estearato de magnesio	(Agente de carga)	<b>100 mg</b>
Dióxido de silicio	(Antiaglutinante)	<b>60 mg</b>

Dosagem	Quantidade de Magnesio/dia	DDR
1 comprimido	82,31 mg	21,95 %
2 comprimidos	164,61 mg	43,90 %
3 comprimidos	246,92 mg	65,85 %
4 comprimidos	329,22 mg	87,80 %

## Información sobre alérgenos

---

Sin alérgenos

## Certificaciones

---

