



## Psyllium Bio 200 g Keto

SKU: 032057121 EAN13: 8436601101006

### Descripción

El psyllium, planta originaria de la India, es una fibra soluble derivada de las semillas de *Plantago ovata* también conocida como *zaragatona*. El psyllium es rico en fibra (soluble) Debido a su excelente solubilidad en agua, el psyllium puede absorber líquido y convertirse en un compuesto viscoso y espeso que resiste la digestión en el intestino delgado.

## Ingredientes

---

100 % Psyllium\* en polvo (psyllium Husk) \*Procedente de agricultura ecologica *Plantago ovata*

## Modo de uso

---

Disolver de 1 a 2 cucharadas de café (5/10g) una vez al día, en un vaso de agua o zumo. Consumir inmediatamente para evitar que la mezcla se gelatinize. Después de su toma se recomienda la ingesta de otro vaso de agua o zumo. También puede utilizarse para enriquecer diversas recetas de panadería y repostería

## Presentación

---

Envase 200 g

## Advertencias

---

Conservar en un lugar fresco y seco.

Puede contener trazas de soja, sésamo y mostaza

## Información extra

---

### **Alta cantidad de fibra**

Presenta un 88% en fibra

## Información nutricional

---

Por 100 g

Valor energético

782 kJ / 194 kcal

Grasas

0,6 g

de las cuales saturadas	0,1 g
Hidratos de carbono	1 g
de los cuales azúcares	0,09 g
Fibra alimentaria	86 g
Proteínas	1,5 g
Sal	0,1 g

## Información sobre alérgenos

---

Mostaza, Sésamo, Soja,

## Certificaciones

---

